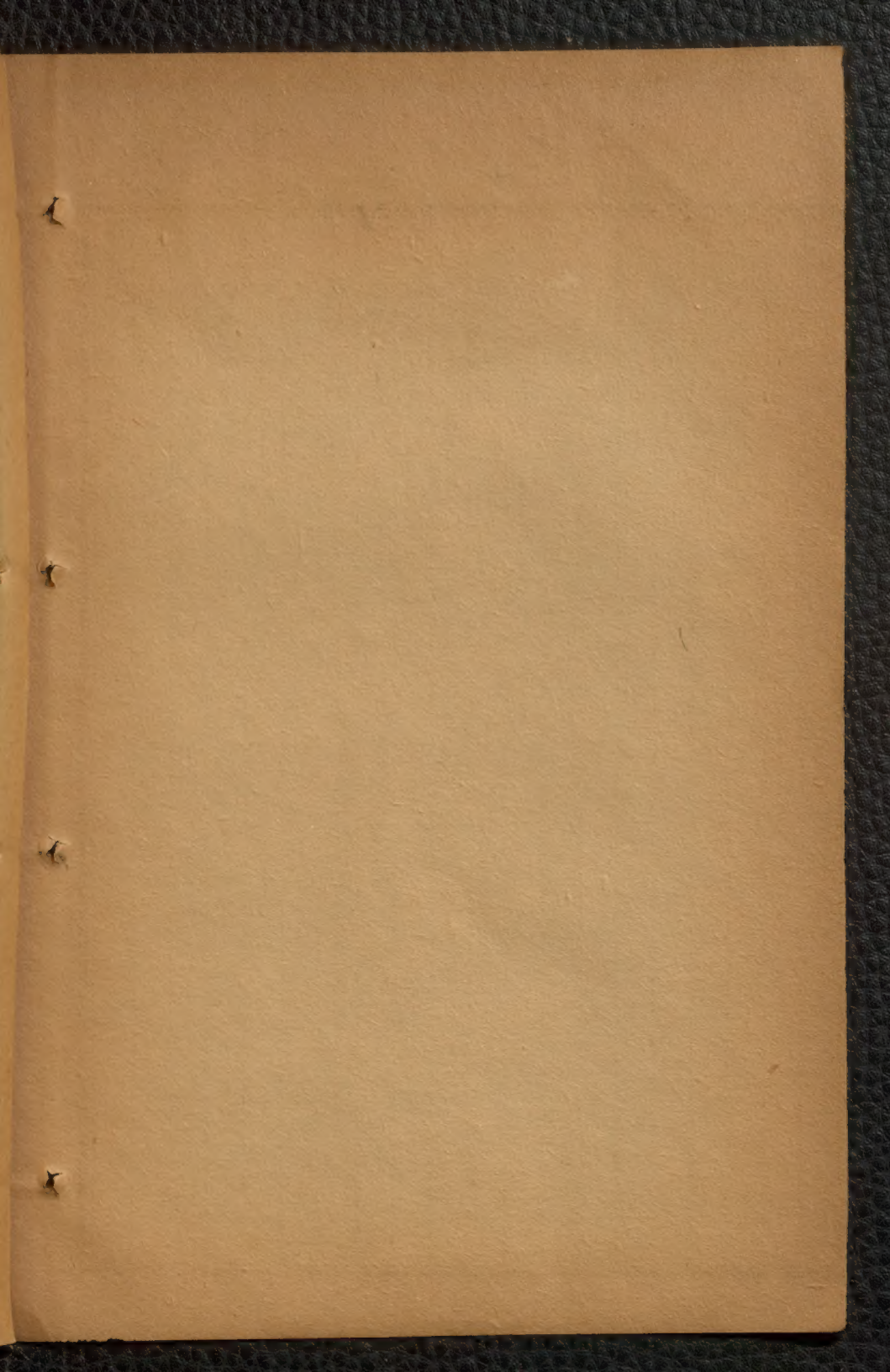


[H] Chinese  
Vol VI

6  
Vol 14 - Vol 16





尚德按四  
首下疑脫  
炙法附三  
字

尚德按今  
有方八首

唐王壽先生外臺秘要方卷十四目錄中風上二門

中風及諸風方一十四首

卒中風方七首

四時中風方四首

中風發熱方三首

賊風方一十二首

歷節風方一十首

中風角弓反張方七首

風口噤方一十首

風不得語方二首

風失音不語方八首

風半身不隨方八首

風身體手足不隨方二首

風痺方三首

癱瘓風方四首

風猥退方三首

偏風方九首

柔風方二首

風痺曳及攣蹇方二首

張文仲療諸風方九首

許仁則療諸風方七首

外臺祕要

卷十四

目錄

一



唐王燕先生外臺祕要方卷十四

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程行道敬通父訂梓

中風及諸風方一十四首附法

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者而人中少死病不從鄉來者人中多死病其為病也藏於皮膚之間內不得通外不得泄其入經脈行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中風但得偃卧不得傾側若唇赤流汗者可療急灸心俞百壯若唇或青或黑或白或黃此是心壞為水面目亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若遠兩目連額色微有青唇青面黃者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黃吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅染大者可療急灸腎俞百壯若齒黃赤鬚髮直而土色者不可復療肺中風偃卧而胃滿短氣冒悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃為肺已傷化為血不可復療其人當妄掘空指地或自拈衣尋衣縫如此數日而死診其脈虛弱者亦風也緩大者亦風也浮虛者亦風也滑散者亦風也出第一卷中

深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方 桂心 甘草炙各三兩 大棗十二枚 石三味切以水五升煮取二升半分

三服一方用生薑五兩忌生葱海藻松菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭暈痛急方 桂心五兩 生薑八兩 甘草二兩 葛根八兩 芍藥三兩 大

棗十二枚 右六味切以水七升煮取三升半服八合日三溫覆取汗陸伯庸用良忌生葱海藻松菜玉人

曰此仲景桂枝加葛根湯方也今云頭痛急當作項強痛急是

又麻黃湯療中風氣逆滿悶短氣方 麻黃三兩 去節 甘草二兩 石膏四兩 碎 杏仁五十枚 去皮碎 人參三兩 乾薑

中風及諸風方一十四首



五 茯苓 防風各四兩 桂心三兩 半夏一升 右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服甚良忌海

藥生葱羊肉錫蒜菜

又茯苓湯療中風入腹心下如刺不得卧或在脅下轉動無常腹滿短氣懨懨欲死此病或中虛冷或素有宿食食飲不消或素風氣在內今得他邪復于五藏故成此病方 茯苓兩二 芍藥 乾薑 芍藥 白

朮 當歸 人參各一兩 枳實三分 甘草一分 右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相去

如人行五里頃一服胃中有氣可加人參二兩服一劑不差不過兩劑神良忌海藻松菜桃李雀肉大

酢並出第  
九卷中

千金翼中風論聖人以為風是百病之長深為可憂故避風如避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法皆能愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及灸為其最要昔者華佗為魏武帝鍼頭風但鍼即差華佗死後數年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖即灸頭風豈可再發只由不灸其本不除所以學者不得專恃於鍼及湯藥等望疾畢差既不若灸安能拔本塞源是以雖豐藥餌諸療之要在火艾為良初得風之時當急下火火下即定此煮湯熱已覺眼明豈非大要其灸法先灸百會次灸風池次灸大椎次灸肩井次灸曲池次灸間使各三壯次灸三里五壯其炷如蒼耳子大必須大實作之其艾又須大熟從此以後日別灸之至隨年壯止凡人稍覺心神不快即須灸此諸穴各三壯不得輕之苟度朝夕以致殞斃誠之哉誠之哉

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者皆急灸之夫卒死者氣入五藏為生平風發強忍怕痛不灸忽然卒死謂是何病所以皆必灸之是大要也

又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不依此當失機要性命必危



尚德按千  
金翼一服  
下更有服  
字以作次

尚德按廿  
草千金翼  
法作甘金  
正與千金  
符

又凡初得風四肢不收心神昏憤眼不識人言不出口凡中風多由熱起服藥當須慎酒麪羊肉生菜冷

食豬魚雞牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方 竹瀝半生薑汁升生薑汁合 右三味相和溫煖分

三服平旦日晡夜各一服說覺四體有異似好以進後方 有刺瀝一升云

又方 麻黃<sup>去節</sup>防風<sup>各半</sup>芎藭<sup>防己</sup>附子<sup>炮</sup>人參<sup>芍藥</sup>黃芩<sup>桂心</sup>甘草<sup>炙</sup>生薑<sup>四兩</sup>杏仁<sup>四十枚</sup>去尖

皮<sup>兩人者</sup>羚羊角<sup>屑</sup>竹瀝<sup>升</sup>生薑汁<sup>五合</sup>云 石膏<sup>六兩</sup>碎 右十六味切以水七升煮取一斗

乃下瀝汁煮取二升七合分溫三服五日更服一劑頻與三劑慎如上法漸覺稍稍損次進後方忌猪

肉冷水海藻松葉生葱

又方 竹瀝<sup>升</sup>防己<sup>兩</sup>麻黃<sup>去節</sup>防風<sup>升</sup>麻<sup>桂心</sup>芎藭<sup>獨活</sup>羚羊角<sup>各二兩</sup>右九味切以水

四升并瀝煮取三升分為三服兩日進一劑進三劑若手足冷加生薑五兩白朮二兩若未除次進後

方忌生葱等如前

又方 防風<sup>麻黃</sup>羌活<sup>芍藥</sup>各一防己<sup>桂心</sup>黃芩<sup>各一</sup>附子<sup>三分</sup>甘草<sup>炙</sup>白朮<sup>人參</sup>芎藭<sup>獨</sup>

活<sup>各一</sup>竹瀝<sup>升</sup>羚羊角<sup>二兩</sup>升麻<sup>兩</sup>石膏<sup>二兩</sup>碎 生薑<sup>二兩</sup>右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二

升半分三服相去如人行十里再服有氣加橘皮牛膝五加皮各一兩若除退訖可常將服後煮散忌

猪肉冷水海藻松葉桃李生葱雀肉等

又煮散方 防風<sup>獨活</sup>芍藥<sup>黃耆</sup>人參<sup>芎藭</sup>白朮<sup>丹參</sup>薯蕷<sup>茯神</sup>桂心<sup>麥門</sup>

冬<sup>去</sup>山茱萸<sup>厚朴</sup>牛膝<sup>五加皮</sup>天門冬<sup>去</sup>升麻<sup>羚羊角</sup>屑地骨皮<sup>秦朮</sup>石斛<sup>防己</sup>

甘草<sup>各四</sup>麻黃<sup>去節</sup>甘菊花<sup>薏苡仁</sup>各一石膏<sup>六兩</sup>橘皮<sup>三兩</sup>生薑<sup>二兩</sup>乾地黄<sup>六兩</sup>附子<sup>三兩</sup>遠志<sup>三兩</sup>

右三十三味搗篩為散每煮以水三升內藥三兩煮取一升綿濾去滓頓服之日別一服覺心中

煩熱以竹瀝代水煮之<sup>千金有黃芩橘葉本杜仲附子</sup>

又凡患風人多熱宜服荊瀝方 荊瀝<sup>竹瀝</sup>生薑汁<sup>合</sup>各五 右三味相和溫為一服每日旦服煮散



午後當服此劑憑常作此將息

防風湯主偏風甄權處治安平公方

防風 白朮 芎藭 白芷 牛膝 狗脊 草薢各一兩 薏苡仁

高德按防  
字上疑脫  
又字

杏仁去尖失人者 葛根 羌活各二兩 麻黃四兩 石膏碎 桂心各三兩 生薑五兩 右十六味切以水

一斗二升煮取三升分為三服服一劑覺好更服一劑一劑一度炙之服九劑湯九度炙之炙風池一

穴肩髃一穴曲池一穴支溝一穴五樞一穴陽陵泉一穴巨墟下廉一穴合七穴即差仁壽寓備身患

脚奉勅灸環跳陽陵泉巨墟下廉陽輔即起行大理趙卿患風腰脚不隨不得跪起灸上節二穴環跳

二穴陽陵泉二穴巨墟下廉二穴即得跪起庫狄欽偏風不得挽弓灸肩髃一穴即差前方忌桃李生

葱十金翼本方並云鍼此云灸者蓋王道不取鍼也 又一切風虛方常患頭痛欲破者 杏仁九升去皮尖 右一味搗作末以水九升研濾如作粥法緩火

煎令如麻浮上匙取和羹粥酒內一匙服之每食即服不限多少服十日後大汗出二十日後汗止慎

風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風減差春夏惡酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之並出第十

備急療若卒覺體中恍惚皮肉習習此即欲中風方 急取獨活桂心各五兩二味切以酒三升漬於大

邊炙之使煖一服五合日三加至一升良忌生葱十金同出第二卷中

近效薏苡仁湯療諸風方 薏苡仁五合 姜蕤 生薑 茯神各三兩 生犀角末二兩 烏梅七枚 麥門冬法竹瀝

合 白蜜合 右九味切以水八升緩煮取二升七合汁絞去滓內竹瀝白蜜攪調細細飲之不須限以

迴數多少亦不限食前食後亦不限晝夜冷暖盡又合服亦不限劑數多少此飲但合服勿輕尤佳以

防風候忌食米醋油脂陳敗難消等物以前方療暴風手足癱廢言語蹇澀神情恍惚遊風散走或出

諸四肢癱痺有所不穩似緣風候即合服之十日服一劑其佳吳昇

卒中風方七首

尚德按道  
疑當作秦

尚德按道  
疑當作虛  
下同



高德按  
沈金作  
忱德

千金芎藭湯主卒中風四肢不仁善笑不息方 芎藭分去杏仁二十枚去兩黃芩分去當歸分去石膏碎綿麻

黃分去桂心 秦艽分去甘草分去乾薑分去 右十味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻松菜生葱

又主卒中風四肢不仁善笑不息方 芎藭分去黃芩分去當歸分去桂心分去秦艽分去乾薑分去甘草分去麻黃分去黃

連分去各四 杏仁二十枚去皮 右十味切以水九升煮取三升溫服一升日三大汗忌生葱海藻松菜豬

肉並出第八卷中

崔氏小續命湯療卒中風欲死身體緩急口目不正舌體不能語奄奄惚惚神情悶亂諸風服之皆驗不

令人虛方出小品余昔任戶部員外忽嬰風疹便服此湯三年之中凡得四十六劑風疾迄今不發余曾

任殿中少監以此狀說向名醫咸云此方為諸湯之最要 麻黃分去人參分去芍藥分去芎藭分去黃芩分去甘草分去

又杏仁分去皮分去桂心分去防風分去附子分去生薑分去 右十一味切以水九升煮取三升分為三

服甚良不差合三四劑必佳取汁隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得差有風疹家天

陰節變輒合之可以防瘡也忌豬肉冷水海藻松菜生葱千金有防己一兩如恍惚者加茯神遠志若

又續命湯方太府梁麻黃分去茯苓分去生薑分去附子分去防己分去甘草分去芎藭分去細辛分去白鮮皮分去

杏仁分去皮分去人參分去羌活分去桂心分去 右十三味切以水八升煮取二升八合去滓分三服服別相

去八九里許覆取汗可服三劑間五日一進慎如藥法本方云間五日一進若老弱虛羸非間十日以

上不可頻服忌豬肉冷水海藻松菜生葱生菜大酢並出第六卷中

備急療卒得中風急悶亂欲死方 灸足大指下橫文隨年壯

又不能語者方 灸第三或第五椎上百五十壯並出第六卷中

古今錄驗小續命湯療卒中風欲死身體緩急目不停舌強不能語諸中風服之皆驗不令人虛方 大

附子分去枝芍藥分去生薑分去芎藭分去甘草分去麻黃分去白朮分去木防己分去防風分去黃芩分去桂心分去人

參分去各一 右十二味咬咀以水一斗三升煮取三升分三服甚良大善可作三四劑必佳忌豬肉海藻



桃李生葱松菜出第十卷中

四時中風方四首

古今錄驗療中風發三春脈浮短者多凶大而長可療青龍湯方 甘草炙一兩 麻黃去節二兩 桂心七枚 大棗十二枚

生薑二兩 芍藥各二兩 右六味切以水六升煮取二升半分為再服初服覆取汗後即止忌海藻松菜生葱等物

又療中風發三夏脈沈緊惡寒不汗煩三陽湯方 當歸一兩 生薑二兩 甘草五分 麻黃五兩 杏仁四十枚 石膏二兩 碎 右六味切以水六升煮取半分再服忌海藻松菜等物

又療中風發三秋脈浮大而洪長扶金湯方 葛根三兩 獨活二兩 附子四兩 石膏二兩 碎 右四味切以水八升煮取三升服九合晝一夜一忌猪肉冷水等物

又療中風發三冬脈浮大者溫脾湯方 芍藥二兩 石膏碎二兩 甘草炙四兩 黃芩三兩 杏仁十四枚 去尖 麻黃六兩 蜀椒二分 防風四分 桂心五分 右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻松菜生葱等物

中風發熱方三首

深師十一味防風湯療中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便不利方 防風 當歸 麻黃去節 甘草炙 茯苓 天門冬去心 附子炮 乾地黄 白朮 山茱萸二兩 黃芩五兩 右十一味咬咀以水九升煮取二升半去滓分服七合日三大小便不利內大黃人參各二分大棗三十枚棗生薑二兩忌海藻松菜猪肉蕪荑大酢桃李雀肉等

又防風湯療中風發熱頭痛面赤吸吸苦熱惡風煩悶身中悁悁而疼其脈浮而數者方 防風 白朮 桂心 蜀椒汗 黃芩 細辛 芍藥 人參 甘草炙 麻黃三兩 石膏二兩 碎 大棗三十枚 右十二味切以水九升煮取三升分三服忌海藻松菜桃李生葱生菜出第三卷中

范汪療中風發熱大戟洗湯方 大戟 苦參 右二味等分搗篩藥半升用醋醬一斗煮之三沸適寒



溫洗之從上下寒乃止小兒三指撮之醋漿四升煮如上法

肘後同出  
第一卷中

### 賊風方一十二首

病源賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虛風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可抑按不得動轉痛處體平無熱傷風冷則骨解深痛按之乃應骨痛但覺身體內凜凜冷欲得熱物慰痛處即小寬時有汗久而不去重遇冷風相搏乃結成癰瘰及偏枯遇風熱氣相搏乃變作附骨疽也

出第一  
卷中

深師療賊風入腹五藏四肢心胸急痛背反寒咽乾口噤戴眼方

此故是大續命  
湯藥分兩不同

麻黃

三兩  
去節石膏  
碎綿

當歸 芎藭 甘草

炙 乾薑 桂心

各二兩

黃芩 杏仁

各三十枚  
去皮

右九味咬咀以水酒各五升合煮

取四升分為四服忌海藻松菜生葱

又秦艽湯療賊風入腹搶心拘急四肢不隨腹滿欲死者方

桂心

防風

黃芩

乾薑

茱萸

秦

艽

甘草

各一兩

右七味切以水五升煮取一升半分再服湯令熱不差更作忌海藻松菜生葱

又竹瀝湯療大虛挾風及賊風入腹腹中拘痛煩亂恍惚妄語迷惑不知人口噤不開手足緩縱飲食不作肉臥驚見屋中光口乾惡風時失精夢寤沈重及婦人產後餘病體虛受風躁憤欲死方

秦艽

甘草

炙 防風 當歸

各二兩

茵芋

烏頭

乾薑

細辛

人參

黃芩

桂心

天雄

木防己

苓

白朮

各一兩

石十五味切以竹瀝一斗半煮取五升隨病加後藥胸逆滿加前胡二兩半半夏二

兩洗朮附子炮各一兩腹中痛加芍藥二兩椒一兩汗煩加知母一兩口乾加麥門冬一兩去心體痺

加麻黃二兩去節有方不用朮附子用半夏二兩忌海藻松菜豬肉冷水生葱生菜桃李雀肉酢物等

又大續命湯療毒風賊風身體不能自收不知痛處咽中卒不得語若拘急腰痛引頸目眩不得見風坐

欲卻倒覺即反張脊不著席脈動不安恍惚恐懼欲啼上氣嘔逆面腫方

杏仁

三十枚  
去皮尖碎

芎藭

石

膏

碎綿

甘草

桂心

當歸

麻黃

去節

黃芩

乾薑

各一兩

右九味切以水六升酒三升合煮取三升



分為四服取微汗汗出粉之勿見風忌海藻松菜生葱

又茵芋酒療賊風濕痺身體不能自動四肢偏枯火炙不熱骨節皆痠手足不仁皮中淫淫如有蟲行搔之生瘡癢疹起手不得上頭頭眩眼甚者狂走應節腫及諸惡風悉主之方 茵芋 烏頭炮 天雄炮 石

南 女葳 附子炮 躑躅花熬 秦光 木防己 防風略 右十味咬咀以絹袋盛之清酒三斗漬

之夏三日春秋五日冬七日平旦服一合不知稍增之可至二合以意消息忌如常法

又甘草湯療心腹絞痛賊風入腹脹滿拘急不得氣息並轉筋寒中下重溫中止痛利大小便方 甘草

多防風各一兩 吳茱萸 乾地黄 芍藥 當歸 細辛 乾薑略 右八味咬咀以水五升煮取三

升分再服良忌海藻松菜生葱菜蕪菜

又烏頭膏療賊風身體不隨偏枯口喎僻及傷風寒身體直方 烏頭炮 野葛各五兩 莽草一斤 右三味

咬咀以好酒清令淹漸再宿三日漬之以不中水猪肪五斤煎成膏合藥作東向露窻以葦薪煎之三

上三下藥成去滓有病者向火摩三十過汗出即愈若觸露鼻中塞對火摩頭頂鼻中即通藥不可令

入口眼也並出第

千金療賊風所中腹內壅急方 麻黃四兩 甘草一兩 石膏如雞子大 鬼箭羽剉圓如 右四味以東流

水二杯煮取一杯頓服之忌海藻松菜

又大巖蜜湯主賊風腹中絞痛并飛尸遁症發作無時發則搶心脹滿脅下如刀錐刺并主少陰傷寒方

甘草 乾地黄 細辛 乾薑 當歸 羊脂青羊脂 桂心 茯苓 吳茱萸 芍藥各一兩 枳實十五

右十一味切以水八升煮取三升去滓內脂溫分三服忌海藻松菜生葱生菜蕪菜酢物治中惡一方

無桂心 有防風

又烏頭湯主寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚 芍藥 甘草二兩 大棗十枚 生薑一片 桂心六兩 右六味切以水七升煮五味取三升去滓別



尚德按十  
金分兩  
法與北葉  
外參差  
附十金  
附十金  
附十金  
並作一  
又按  
金作格

取烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中兩三沸去滓服一合日三服食強人三合以如醉狀為知不知漸增忌海藻松菜豬肉冷水生葱深師

又倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張身體強直方四分地當歸細辛防風各六獨活三麻黃十分附子

小汗三服大汗忌豬肉生葱第八卷中

古今錄驗續命湯療中風賊風入腹角弓反張口噤古不停目視不見不能語舉身不仁或心腹絞痛方

甘草炙黃芩各二兩防風半兩生薑五兩人參芍藥各一兩麻黃去節木防己各一兩大附子一枚右十

味切以水一斗二升者取三升分為三服一日令汗可服三劑不令人虛本方有十三味見藥止有十

味忌海藻豬肉松菜冷水魚等物出第十卷中

愿節風方一十首

病源愿節風之狀短氣白汗出愿節疼痛不可忍屈伸不得是也由飲酒腠理開汗出當風所致亦有血

氣虛受風邪而得之者風愿闕節與血氣相搏交擊故疼痛血氣虛則汗出風冷搏於筋則不可屈伸為

愿節風也出第二卷中

深師大風引湯療男女愿節風大虛手脚曲戾或變狂走或悲笑言語錯亂無所不療方茯苓防風

當歸白朮乾薑甘草各二兩大豆升生薑獨活各三兩遠志去心附子炮人參各一兩大棗三十枚右

十三味切先以水一斗五升者豆棗取一斗去滓內諸藥煮取三升分為五服忌海藻松菜豬肉醋物

蒜麴生菜等物出第九卷中

千金論曰夫愿節風著人久不療者令人骨節蹉跎變成癰病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之

此是風之毒害者也療之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不

療但於痛處灸三七壯佳

尚德按一  
兩十金作  
二兩  
尚德按一  
千金作兩  
尚德按一  
冷熱三字  
冷二字

又防已湯療風發歷節四肢疼痛如捷鍛不可忍者方 防已 茯苓 白朮 桂心 生薑各四人參

二烏頭七枚甘草三兩 右八味切以苦酒一升水一斗合煮取三升半一服八合日三夜一當覺熱

痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之

忌醋物桃李雀肉生葱猪肉冷水海藻松菜結冷錄

又大黃湯療歷節疼痛方 大棗十五枚 黃耆四兩 附子一枚 生薑一斤 麻黃五兩 甘草一尺 右六味切以水

七升煮取三升服一升日三忌猪肉冷水海藻松菜結冷錄

又痔歷節諸風百節酸疼不可忍方 松脂三十斤 蜜五十斤 右一味以鍊蘇三升溫水和松脂三

升熟攪令極調旦空腹以酒服方寸匕日三數數食熱粥為佳慎血腥生冷酢物果子百日差

又松節酒主歷節風四肢疼痛猶如解落方 通絡配音提 松節四十斤 細切以水猪椒葉四十斤 細切以

石 右二味澄清合漬乾麴五斗候發以糯米四石五斗釀之依家醞法四酸勿令寒冷第一酸時

下後諸藥

柏子仁五兩 磁石十二兩 獨活十五兩 天雄五兩 茵芋四兩 防風十兩 秦艽六兩 羌活五兩 人參四兩 草解五兩 右十味

細切內飯中炊之下酸為池酸足訖封頭四七日押取清適性服之勿令至醉吐忌猪肉冷水

又方 松膏一升搗酒三升浸七日服一合日再數劑即愈

又方 松葉三十斤酒二石五斗清三七日服一合日五六並出第

延年療歷節風四肢頭面腫方 黃耆十二兩 獨活八兩 生地黄切三升 豆豉一升 鼠粘子三升 右五味搗

篩為散一服方寸匕飲汁下日二服加至二三匕忌蕪荑蒜麴猪肉鼠粘子

又療歷節風流入腰脚方 獨活六兩 玄參四兩 犀角屑 升麻各三兩 生地黄切三升 豉三合 鼠粘根切三升

右七味搗篩為散服方寸匕飲汁下日二服加至二三匕忌蕪荑蒜麴並出第

古今錄驗防風湯主身體四肢節解皮膚痛如墮脫腫按之皮急一作 頭眩短氣溫溫悶亂如欲吐方 防



尚德按全  
有方八百

風 桂心

知母各四兩

生薑各五兩

甘草各三兩 附子二枚

右八味切以水一斗煮取三

升分為三服忌生葱猪肉海藻松菜桃李雀肉等

出第四卷中千金有半夏杏仁芍藥為十味無附子

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人令腰背反折不能仰仰似角弓者由邪入諸陽經故也

出第一卷中

肘後療中風無問男子婦人中風脊急身痙如弓緊湯方

雞屎二升 大豆升 防風二兩

右三味以水三升

先煮防風取二合汁煮雞屎二味鎗中熬之令黃赤色用酒二升淋之去滓然後用防風汁和分為再

服相去如人行六七里衣覆取汗忌風

出第二卷中

小品大巖蜜湯療中風身如角弓反張升生卒心腹絞痛方

茯苓

芎藭

當歸

甘草

各一兩 桂心二兩

施子 枚十四 吳茱萸 兩三 細辛

乾薑

乾地黃

各二兩

右十味切以水八升煮取三升分為三服相去

如行十里頃若痛甚者如羊脂三兩當歸芍藥人參各一兩心腹脹滿緊急者加大黃三兩忌酢生葱

生菜海藻松菜無莖等

出第四卷中

千金小巖蜜湯主惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方

大黃

雄黃 兩一 青羊脂

乾薑

桂心

芍藥

甘草

細辛

乾地黃

各四兩

吳茱萸

當歸

右十一味

尚德按十  
金青羊脂  
一兩下大  
味各四兩

切以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服忌海藻松菜生蔥生菜

又療半身不隨手足拘急不得屈伸體冷或智或癡身僵直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或

欲得食或不用食大小便不利方

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾薑

各三兩 甘草二兩 石膏六兩

碎 杏仁 四十枚去皮 海藻松菜生蔥等物

右九味切以井華水九升煮取三升分二服日二覆取汗不汗更合服之忌

又療賊風口喎角弓反張瘕者方

當歸

防風

獨活

麻黃

去節

附子

一枚

細辛

右六味切

尚德按十  
金座作瘕  
二升作三

以酒五升水二升煮取三升服一升口不開尺按口下湯一服當開二服小汗三服大汗又單服荊瀝



升尺按作  
者當常開

忌猪肉冷水生菜

通出第  
八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者方

清酒升雞屎白一升

右二味搏篩合和揚之千

遍乃飲之大人服一升小兒服五合更小者服三合良

升從同出  
第二卷中

必飲療風入耳角弓反張及婦人風方 烏豆二升熬令聲絕酒三升內鑊中急攪以絹濾煩服取汗不

過三劑極重者和雞糞合煮若口不開者難之良

通出第  
三卷中

古今錄驗療卒中風身體直角弓反張口噤西州續命湯方 麻黃去乾薑各三附子炮防風 桂心

白朮 人參 芍藥 當歸 甘草

各一兩 杏仁四十枚 去皮

右士一味切以水九升煮取三升未食

分再服覆令汗出

大卷中  
第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆出於頭三陽之筋並絡入於額頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開診其脈遲者生

卷中  
第一

深師竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥方

淡竹瀝一升防風 葛根 菊花 細辛 芍藥

白朮 當歸 桂心 通草 防己 人參 甘草

炙附子炮茯苓 玄參各一兩秦艽 生薑各二兩楓

寄生兩三 右十九味切以淡竹瀝一斗煮藥取四升分為四服忌海藻松菜猪肉生菜葱醋桃李雀

肉等物

又甘竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥尸蹇死不能識人閉目灸鍼不知痛風狂宜服此湯方

甘竹瀝一升生薑 防風 甘草

炙防己 麻黃去人參 黃芩 白朮 細辛 茵芋 秦艽 桂

心各一兩 附子一枚 大

右十四味咬咀以湯漬藥令赤合竹瀝煮取四升為四服忌海藻松菜桃李

雀肉生葱生菜豬肉冷水

並出第  
十卷中

千金排風湯主諸毒風氣邪風所中口噤悶絕不識人身體痠煩面目暴腫手足腫方 犀角末 羚羊

高後按鈴  
羊角下故  
脫末字



尚德按二  
升千金作  
二升半  
尚德按二  
千金作三

角 貝齒末 升麻末 右四味各一兩和勻以方寸匕為一分水二升半內四匕煮取一升去滓服

五合穀藥者以意增之若腫和雞子傳上日三老小以意亦可多合用之深師

又療中風口噤不能言者方 防己二兩 葛根三升 桂心 麻黃二兩 甘草二兩 防風 芍藥二兩 生薑四兩

右八味切以水六升煮取二升分為三服瘡不能言皆療忌海藻生葱

又方 服淡竹瀝一斗

又方 白朮四兩 酒二升 右二味合煮取一升頓服之忌桃李雀肉

又方 服荆瀝一升

又方 豉五升 吳茱萸一升 右二味以水七升同煮取三升漸漸飲之並出第八卷中

備急陶隱居效驗方療人卒中風口不開身不著席大豆散方 大豆二升 乾薑 椒三兩 右三味

為散酒服一錢匕日一汗出即差大良文仲

又方 若口噤不開大豆五升熬令黃黑以五升酒清開口灌之取汗附後同並出第二卷中

風口喎方九首

病源風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰故使口喎僻言語不正而目不能平視診其脈浮

而遲者可療養生方云夜臥當耳勿得有孔風入耳中喜口喎出第一卷中

廣濟療風著口面喎語不多轉方 生地黃汁 竹瀝各一獨活三兩 右三味相和煎取一升頓服之

未正更進一劑無所忌出第一卷中

深師續命湯療中風口僻喎諸疾卒死不知人補虛起死神方 人參 木防己 麻黃去節 芍藥 芎藭

甘草炙 黃芩 白朮各一 桂心 防風各二 附子一枚 主薑五兩 右十二味切以水一斗二升煮取

三升分為三服不差復作忌海藻松菜豬肉生葱桃李雀肉

又療中風面目相引偏僻牙車疾急舌不得轉方 牡蠣熬 礬石燒令汁盡 附子炮 竈中黃土 右四味分等



尚德按  
千金作注

搏歸以三歲雄雞冠血和藥傳其急上預持鑿取水著邊照緣欲復故便洗去血不速去便過不復還也  
肘後范汪同  
出第九卷中

千金附子散主中風手臂不仁 面僻方 附子地桂心各五兩細辛 防風 人參 乾薑各六兩 右六

味搏下篩酒服方寸匕日三稍稍增之忌猪肉冷水生葱生菜

又口喎不正方 取空青如豆一枚含之即愈范汪同

又療卒中風口喎方 以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麝密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆

并艾燒之令然灸七壯即差患右灸左患左灸右千金不傳

又方 灸手交脈三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫安之兩頭放火也

又方 炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之

又方 大皂莢五兩去皮子下篩以三年大醋和右喎塗左左喎塗右乾更塗並出第八卷中

風失音不語方八首

病源喉嚨者氣之所以上下也會厭者聲之戶古者聲之機唇者聲之扇也風寒客於會厭之間故卒然

無音皆由風邪所傷故謂風失音不語養生方云醉臥當風使人發瘡出第一卷中

廣濟療風失音不得語方 羌活分甘草分人參各二荆瀝 竹瀝 生地黃汁各二升大附子一枚炮 右

七味切諸藥內三汁中煎取一升六合去滓分溫二服未差四五日更進一劑取微利忌新海藻松菜

猪肉冷水燕羹魚蒜粘食並出第一卷中

深師防風湯療中風兩目不開不能言短氣欲死方 防風 甘草炙黃芩 茯苓 當歸略 杏仁十五

仁去兩秦艽兩半生薑兩五乾薑兩五麻黃二兩 右十味咬咀以清酒水共四升煮取三升分三服發汗

忌海藻松菜大酢

又四逆湯療卒中風不能言厥逆無脈手足拘急者方 山茱萸 細辛 乾薑炙各一兩甘草三兩麥門冬

尚德按  
十金云  
豆又云  
豆用鼓

一升

右五味切以水七升煮取二升分為四服忌海藻松菜生葱菜

出第九

肘後療卒不得語方

以苦酒煮芥子薄頭一周以衣包之一日一夕乃解即差

金同

又方

煮大豆煎其汁令如粘含之亦但濃者飲之

並出第一卷

十金厥失音論曰風寒之氣客於中滯不能發故瘖不言及喉疼失音皆風邪所為也入藏皆能殺人凡

尸蹶如死脈動如故陽脈下墜陰脈上爭氣閉故也療之方取寗突里彈丸大棗和飲之

又方濃煮桂汁服之一升覆取汗亦可末桂著舌下新嚙汁忌生葱

同

又方濃煮豉汁含之亦佳

並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脈絡胃火咽運古本散古下心之別脈係古本令心脾二藏受風邪故舌體不得語也

出第一

救急療中風身體緩急口目不正古體不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛湯方

麻

黃師防己

黃芩

桂心

芍藥

甘草

防風

人參

附子

生薑

右十味切以水

九升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取二升五合去滓空腹分為三服服別相去十里能言別服十劑

諸風悉愈禁生冷及風勞酒

出第六卷中

十金有

古今錄驗療卒不得語方

取人乳汁半合以著美酒半升中合攪分為再服

射後乾同

出第十卷中

風身體手足不隨方二首

病源風身體手足不隨者由體虛腰理開風氣傷於脾胃之經絡也足太陰為脾之經脾與胃合足陽明

為胃之經為水穀之海也脾候身之肌肉主為胃消行水穀之氣以養身體四肢脾氣弱則肌肉虛受風

邪所侵故不能為胃通行水穀之氣致四肢肌肉無所稟受而風邪在經絡搏於陽經氣行則遲關機緩

縱故令身體手足不隨也診其脈脾脈緩者為風痿四肢不用又心脈腎脈俱至即難以言九竅不通四

肢不舉腎脈來多即死也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云極力左右振兩

外臺祕要

卷十四

風不得語方二首

風身體手足不隨方二首

八



尚德按手  
書無病字  
設當作用  
通按主骨  
作伸  
尚德按生  
腰猶云起  
腰也病源  
每用之

尚德按手  
金白虎地  
骨皮刺實  
各五斗前  
花三斗

尚德按  
字下病源  
有偏字

腎不息九通愈腎痛勞倦風氣不隨振兩腎者更互踞踵猶言蹙九通中間偃伏皆為之各蝦蟇行氣不  
已愈腎痛勞倦風氣不隨患久行不覺痛癢作種種形狀又云偃臥合兩膝布兩足生腰內氣振腹七  
息除壯熱痠痛兩脛不隨又云療四肢痠悶及四肢不隨腹內積氣牀席必須平而且穩正身仰臥緩解  
衣帶枕高三寸握固握固者必兩手各自以四指把手拇指舒臂令去身各五寸兩脚豎指相去五寸安  
心定意調和氣息莫思餘事意專念氣徐徐漱醴泉漱醴泉者以舌舐略唇口牙齦然後咽徐徐以口  
吐氣鼻引氣入喉須微微緩作不可卒急強作待好調和引氣吐氣勿令自聞出入之聲每引氣心心念  
送之從腳指頭使氣出引氣五息六息一出之為一息數至十息漸漸增益能至百息二百息病即除愈  
不用食生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂患不得輒行氣唯須向晚清淨時行氣佳能愈萬病卷中  
千金瘡心虛寒性氣反常心手不隨語聲昏昧其所疾源風損心白朮釀酒補心志定氣方 白朮切  
地骨根皮 荆實格三菊乾 右四味切以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米兩石用麴如  
常法以酒熟隨多少能飲常取小小半醉忌桃李卷中  
古今錄驗小續命湯療中風入藏身緩急不隨不能語方 麻黃去桂心各三 甘草炙 人參 芍藥 芎  
藭 黃芩 防風 當歸 石膏各二兩 白朮一兩 生薑五兩 附子二枚 杏仁三十枚 右十四味切以  
水一斗煮取三升分三服若不差可服三四劑一方石膏三兩忌海藻菘菜生葱桃李豬肉卷中  
風半身不隨方八首  
病源風半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虛為風邪所乘故也脾胃為水穀之海水穀之精化為血氣潤養  
身體脾既弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而為風邪所侵故半身不隨也診其脈寸口沉細名陽中  
之陰若悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絕者則不隨其兩手盡絕者不可療卷中  
中  
深師療風半身不隨口不能言十物獨治湯方 獨活四兩 桂心五兩 生薑八兩 甘草炙 防風 當歸各二兩 生

薑十兩芍藥附子一兩半夏一升右藥切以水一斗煮取三升分為三服日三大服忌海藻松菜生

葱豬肉羊肉錫出第九千金療卒暴風口面僻半身不隨不轉竹瀝湯方 竹瀝三升防風 防己 升麻 桂心 芎藭 羚羊

角二兩麻黃四兩右八味切以水四升合竹瀝煮取二升半分為三服三日服一劑常用忌生葱同集餘同

又療心虛寒風半身不隨骨節離解緩弱不用便利無度口面喎斜薑附湯方 乾薑 附子各八兩麻黃

去芎藭 桂心各四兩右五味切以水九升煮取三升二日一劑忌豬肉生葱冷水同

又療大風半身不隨方 蠶沙石兩右一味熟蒸作直袋三枚各受七斗即熱盛一袋著患處如冷即取

餘袋一依前法數數換百不禁差止須羊肚饅粳米葱白薑豉椒等爛著熟喫日食一枚十日止千金

不傳並出第八卷中古今錄驗療大痺一身不隨或半身一手一臂口不能言習習不知人不覺痛癢續命湯方 麻黃三兩

防風二兩石膏碎綿裹黃芩 乾地黄 芎藭 當歸 甘草各一兩杏仁四十枚去皮尖雙仁桂心二兩右十味

咀以水一斗煮取四升服一升日再服之當汗出氣下自覆當慎護風寒不可見風并療上氣欬逆面

目大腫但得伏不得臥更善忌海藻松菜生葱薑

又獨沽湯療風半身不隨口不能語方 獨沽兩生葛根半斤芍藥三兩防風二兩半夏一升桂心五兩當歸 附

子地甘草二兩生薑兩右十味切以水一斗五升煮取三升服一升日三一升方去半夏用麻黃三兩

去節忌羊肉錫生葱海藻松菜猪肉冷水等

又八風續命湯療半身不隨手脚拘急不得屈伸體冷或癡或智身僵直不語或生或死狂言不可名狀

或角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方 麻黃八分人參 桂心 當歸 獨沽

甘草三兩石膏六分碎綿裹黃芩 乾薑各三杏仁四十枚去皮尖兩仁右十味切以井花水九升煮取三升分為

尚德按十  
金鈴羊角  
三兩  
尚德按十  
金鈴羊角  
三兩  
又按枚十  
金作具

風下身不隨方八首



尚德按  
子即諸賢

通按非  
非切又步

二服日二覆令汗汗解食白糜慎風不汗復更服唯汗得差忌生葱海藻松菜

又八風九州湯療男子婦人寒冷不自愛護當風解衣汗出臥冷濕地半身不隨手足若冷或不隨或俛仰屈伸難周身注淫痺四肢不收狀如風狂飲食損少方 麻黃四兩 甘草炙 乾薑 附子炮 防風

獨活各三兩 石膏煨 茯苓 白朮 芎藭 柴胡 當歸 人參各二兩 杏仁四十枚 細辛二兩 右十五

味切以水一斗清酒五升漬三夜煮取四升分為三服一日令盡若病人羸瘦者用水煎服藥訖厚覆當汗出微微去上衣汗解以粉粉之忌生菜海藻松菜酢桃李豬肉雀肉並出第

癰疽風方四首

廣濟癰疽風及諸風手足不隨腰脚無力方 驢皮膠五兩 右一味先煮葱豉粥一升別貯又杏

淡豉二合以水一升煮豉去滓內膠更煮六七沸膠烊如錫頻服之及煖喫前葱豉粥任意多少如喫令人嘔逆頻服三四劑即止風並差忌鮑炙豬肉魚蒜

又療熱風癰疽常發者方 羌活一斤 穀子一斗五合 右二味搗篩為散酒服方寸匕日三服稍加之

無忌並出第

文仲療癰疽風方 生地黃汁 淡竹瀝 荊瀝各一升 防風分四 獨活分八 附子一枚 右六味切三味

以和地黃等汁煮取半升去滓空腹分再服取煖隔日一劑若虛三日一劑服可絕根大神驗忌豬肉

蕪蕪備急同出

元侍郎希聲集癰疽風神驗方 側子一斤 五加白皮四兩 磁石一斤 甘菊花一斤 漢防己 羚羊角屑 杏

仁去皮尖 乾薑一兩 芍藥 麻黃四兩 薏苡仁一升 防風 芎藭 秦艽 甘草炙 右十五味

切以水一斗二升煮麻黃去上沫內諸藥煎取三升分溫三服相去十里久將息取汗訖傳粉勿當風

慎熱物及豬魚蒜酒出第

風痺方三首

尚德按千  
金無不  
之不字

尚德樓吹  
千金作嫁

尚德按勞  
病原作勞  
下同

病源風痹之狀身體血痛四肢不收神智不亂一習不隨者風痹也時能言者可治不能言者不可治也

卷中第一

千金療風痺方痺者卒不能語口喎手足不隨而不羶直是也方

伏龍肝五升冷水八升和攪取其

汁飲之能盡佳

范汪同集  
出第八卷  
中中

古今錄驗西州錄命湯療中風痺身體不自收口不能語膏味不識人不知痛處但拘急中外皆痛不得轉側悉主之方 麻黃<sup>六兩</sup>石膏<sup>四兩</sup>桂心 當歸 甘草<sup>炙各二兩</sup>芎藭 乾薑 黃芩<sup>各一兩</sup>杏仁<sup>四十枚</sup>

兩皮  
仁  
右丸

味切以水一斗九升煮黃芩再沸吹去沫後下諸藥煮取四升初服一升稍能自覺者

勿熟眠也可卧厚覆小小汗出二漸減衣勿復大覆不可復服差前服不汗者更服一升汗出即愈  
汗後稍稍五合一服飲食如常唯忌生葱海藻菰菜深師胡洽集驗文  
中後世全同

汗後稿

積五合一服飲食如常唯忌生葱海藻松朮深開胡治傳聯

又續命湯治中風非身體不能自收口不能言審味不知人不知痛處或拘急不得轉側姚云與大續命  
同兼療產婦大去血者及老人小兒方 甘草 桂心 當歸 人參 石膏 乾薑 麻黃

萬壽一杏仁四十枚去皮尖兩仁右丸味收

咀以水一斗煮取四升服一升當小汗薄覆脊憑几坐汗出則愈

不更服無所禁勿當風并瘳但伏不得臥效逆上氣面目洪腫忌海藻松菜生葱芫汪方主病及用水升數煮取多少並同汪云是仲景方本欠兩味

升數

魚取多少並同汪云是仲景方本欠兩味

卷中第八

偏風方九首

病源偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風邪乘虛而傷之故為偏風也其或狀不知痛癢或

絞攪或痹痛是也其湯熨鐵石別有正方補養導令附於後養生方導引法云一手長舒合掌一手捉頸攪之向外一時極勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急攪頸腕喉脾內

冷注偏風又云一足踰地一手向後長舒臂之一手捉涌泉急挽足臂手挽一時極勢左右換易二七去

上下偏風陰氣不和



廣濟療偏風麻子湯方 大麻子一斤 水一斗 麻黃六分 防風 生薑 橘皮 荊芥 芎藭各三 桂心二 石

膏五兩 竹葉一 葱白一 欒心一 蜀椒三十粒 杜仲五 獨活四 右十五味切以水二斗煮麻子令

芽出去滓取一斗先煮麻黃三沸去沫內諸藥煎取三升去滓空服頓服之令盡覆取汗以粉粉身勿

衝風此藥補必不虛人亦不利有患風疾及大風者不過三四劑忌生葱生菜熱麴蘖麥豬魚葷一切

陳臭物

又療偏風不隨服補麻子湯後次服枳實丸方 枳實五 防風 羌活 人參 羚羊角各六 甘菊花分

乾葛 蒼朮仁 桂心各四 茯苓 升麻 黃連 乾地黃各八 右十三味擣下篩蜜和為丸以酒

空腹服如梧子二十九加至三十九日再忌生葱酢物猪肉冷水蕪羹生菜熱麴蘖麥雞魚蒜笋陳臭

物並出第

千金甘草湯療偏風積年不差手脚枯細口面喎僻精神不足言語倒錯方 甘草炙 桂心 芎藭 麻

黃去 人參 當歸 芍藥各一 獨活三 秦艽一兩 茯苓 生薑各四 防風一兩 附子炮 側子二枚 白朮

黃芩 細辛各一 甘菊花一 淡竹瀝升 右十九味切以水一斗煮麻黃去沫取汁七升內諸藥并煎

和煮取三升分為四服前三服訖開一盃粥更後服待藥勢自汗忌海藻松菜桃李雀肉猪肉冷水生

葱大酢物等

又方 青松葉一斤擣令汁出清酒一斗漬二宿近火一宿初服半升漸至一升頭面汗即止並出第

備急徐王療偏風半身不遂兼失音不語方 取杏仁生吞不去皮尖日別從一七漸加至七七周而復

始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取盡並出第

延年療偏風半身不遂冷痺等方 桃仁一千七百枚去兩仁尖皮以好酒一斗三升並大升汁浸經

二十一日出桃仁暴乾擣令極細碎作丸服止日別服服別三十九還將浸桃仁酒服之並出第

蒼耳除並不禁

尚德接汗  
字下千金  
有出字

尚德接汗  
金定作定  
甘草以下  
七味各二  
兩附子制  
子各二兩

又小續命湯主偏風半身不遂口眼喎不能言語拘急不得轉側方 麻黃去節防己 附子炮去皮 芎藭

桂心 黃芩 芍藥 人參 甘草炙各一兩 杏仁四十枚去皮尖兩仁 生薑四兩切 防風半兩 右十二味切以水八

升煮取二升六合分為三服隔五日更服頻進十劑病不愈乃至二十劑忌海藻松菜生葱猪肉冷水

並出第十卷中

又急癰偏風膈上風熱經心藏恍惚神情天陰心中愴愴如醉不醉方 淡竹瀝三升若熱多用竹瀝冷多用刺瀝 羚羊

角二分 石膏十分碎 茯神六分 右四味以水一斗合竹瀝煮取一升五合去滓食後欲消分為三服

常能服之永不畏風發忌酢物經心錄大仲同

又方 生附子無灰酒升一 右二味咬咀附子內酒中經一七日隔日飲之一小合有病出無所怪持

忌猪肉生冷醋滑並出第一卷中

### 風濕退方三首

病源風濕退者四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈急腰脚緩弱不自覺知是也皮肉薄弱不勝四時之虛風故令風邪侵於分肉之間流於血脉之內使之然也經久不差則變成風水之病出第一卷中

千金療濕退半身不隨失音不語方 杏仁三升去兩仁者及尖皮洗入臼搗二升令碎研如寒食粥法

取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟反此為不熟唯熟為佳停極冷然後內好麴一升炊時以前所

留一升杏仁肉取四升搗下水一斗六升煎取八升第一遍醎也次一炊復取杏仁三升研取一斗二

升汁煎取六升第二醎也次一炊準第二醎取杏仁汁多少為第三醎也疑米不足別更取二升杏仁

研取八升煎取四升重斟酌炊米醎若猶不足研杏仁二升取八升汁煎取四升更醎之以熟為限一

石米杏仁三斗所以節次研杏仁者恐併煎汁酢故也若冬日任意併煎準計三斗杏仁取一石六斗

煎取八斗四升清麴以外分之醎醎酒熟封四七日開澄取清然後押糟糟可乾末和酒服之大驗出第十卷中

氏曰醎音豆酒也  
隨音分一麥飯也



又方 草麻子脂 酒升 右二味銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之並出第

千金翼療微退風方 蒼耳子五升 羊桃二升 銅蘆切 赤小豆各二升 鹽二升 右五味以水兩石五斗煮

取五斗適寒溫內所患之腳清深至絕骨勿過之一度炊二斗米頃出之慎風冷汗從頭出出第八

風痺曳及擊斃方二首

病源風痺曳者肢體弛緩不收攝也人以胃氣養於肌肉經脈也胃若衰損其氣不實氣不實則經脈虛

經脈虛則筋肉懈惰故風邪搏於筋而使痺曳也出第一 范汪療中風變不能起逐水消食平胃下氣方 百部四分 烏頭也 牛膝 白朮各一 右四味搗下篩以

酒服方寸匕日三服增可至三匕良忌猪肉冷水桃李出第二

古今錄驗療風懿不能言四肢不收手足痺痺獨活湯方 獨活兩 生薑四分 甘草炙 桂心 生葛根 芍

藥 枯薑略二 右七味以咀以水五升煮取三升服一升日三忌海藻松菜生葱出第四

柔風方二首

病源血氣俱虛風邪並入任於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀皮外緩皮裏急四肢不能自收

裏急不得伸息者柔風候也出第一 深師療柔風體疼白汗出石膏散方 石膏二兩 甘草一兩 右二味搗篩為散以酒服方寸匕可以七

服武家黃素方出第九

古今錄驗療中柔風身體疼痛四肢緩弱欲不隨獨活葛根湯產後中柔風亦用此方 羌活 桂心

乾地黄 葛根 芍藥各三升 生薑六兩 麻黃去心 甘草二兩 右八味切以清酒三升水五升煮取三升溫

服五合日三忌生蔥蕪荑海藻松菜並同出

許仁則療諸風方七首

許仁則療諸風病方此病多途有失音不得語精神如醉人手足俱不得運用者有能言語手足不廢

尚按按步  
條疑當作  
條疑當作

神昏恍不能對人者有不能言語手足廢精神昏亂者有言語手足精神俱不異平常而發作有時每發即狂言浪語高聲大叫得定之後都不自醒者有諸事不異尋常發作有時每發即狂走叫喚者有時每發即作牛羊禽獸聲醒後不自覺者有諸事不異尋常發作有時發即頭旋目眩頭痛眼花心悶輒吐經久方定者有諸事不異尋常發作有時每發即熱頭痛流汗不能自勝舉者此等諸風形候雖別尋其源也俱失於養生本氣既羸偏有所損或以男女或以飲食或以思慮或以勞役既極於事能無貶乎當量己所歸而捨割之靜思息事兼助以藥物亦有可復之理風有因飲酒過節不能言語手足不隨精神昏恍得病經一兩日宜合生葛根等三味湯服之方 生葛根一握長一丈生薑汁一竹瀝二大升如不可得升切以水一大斗緩少煎取二大升以代竹瀝如無竹瀝宜細切薑根一大升以水一大斗煎取二大升以代之升如以上法煎取二大升以代竹瀝如無竹瀝宜細切薑根一大升以水一大斗煎取二大升以代之

石藥先取生葛根淨洗刷使搗極碎且空搾取汁令盡訖又搗即以竹瀝及瀝極搾取汁汁盡又搗

瀝不限遍數以葛根粉汁盡為度用生薑汁綿濾之細細緩服之不限遍數及食前食後如覺腹內轉

作聲又似痛即以食後溫服之如此經七日以後服附子等十味湯

又附子湯方 附子二兩破共碎生薑 乾薑各三兩桂心一兩石膏六兩生犀角屑地骨白皮 白朮

獨活 芍藥各二兩

右藥切以水八升煮取二升半去滓分溫三服服相去如人行十里久服服湯後

如覺欲汗少覆之令汗出須臾歇汗後以藥末粉身其湯須服五六劑問三四日服一劑其方一劑後量患進退臨時加減藥物熱多加生麥門冬一兩去心冷多加桂心一兩有痛加當歸二兩不能食加

人參二兩大便瀉加楮柳七枚合皮子用之忌猪肉生葱桃李雀肉等

又療風熱未退服湯日數未滿病後未堪服丸宜合薏苡仁等十二味飲服之方 薏苡仁一升葳蕤五兩生

麥門冬二兩石膏八兩杏仁六兩去尖烏梅四十枚生薑八兩生犀角屑地骨皮各三兩人參二兩竹瀝一升白

蜜二合右藥切以水一斗煮十味取三升去滓內竹瀝白蜜攪調細細飲之不限冷煖及食前後若熱

多即食前冷飲冷多即食後煖飲如服丸藥以飲送彌佳



又療風熱未退頓服湯飲力不能攻宜合苦參十二味丸服之方 苦參 乾薑 芎藭 玄參 丹

麥 人參 沙參 白朮 地骨白皮 獨活 薏苡仁 蜀升麻 右藥搗篩蜜和為丸

用意苡仁飲下之初服十五丸日再服稍稍加至三十九丸如梧子大若覺冷即去玄參沙參加桂心四

兩細辛三兩若覺熱別加十兩生地黃若覺有痛處去沙參加當歸六兩若覺有氣去玄參加橘皮四

兩若大便澇加大棗榔仁二十枚忌桃李生葱生菜薑

又至九月以後二月以前宜合五加皮等八味藥酒細細用下前丸飲之方 五加皮 薏苡仁 大麻

仁 熟地 丹參 生薑 生地黃 桂心 大豆 右藥切以絹袋盛用無及清酒六斗浸六

日細細取下前丸初服一二合再服稍稍加至五六合能至一升亦佳忌生葱薑

又預防熱病急黃賊風乾葛散方 乾葛 乾地黃 新香豉心 右三味暴令乾搗篩為散每食

後服一方寸匕日再服稍稍加至三匕牛乳蜜湯竹瀝粥飲梅漿任意用之

又依前乾葛等三味散服之雖覺熱氣少退熱未能頓除宜合黃連等八味散服之方 黃連 黃芩

乾薑 蜀升麻 知母 乾地黃 梔子仁 大青 右藥搗篩為散每食後飲服一方寸匕

日再服稍加至二匕若能食飲適寒溫男女節勞逸候體氣服前方乃至終身無熱病急黃暴風之慮

忌猪肉冷水蕪羹 吳昇同並 出上卷中

張文仲療諸風方九首

元帝即希聲集張文仲方九首奉勅語張文仲等諸患風氣醫人處方多不同可共諸名醫脩一本進來

仍令殿中監王方慶專勾當臣文仲言臣准勅諸名醫集諸方為一卷風有一百二十種氣有八十種風

則大體共同其中有人性各異或冷熱庸醫不識藥之行使或冬藥夏用或秋藥冬用多殺人唯脚氣頭

風大風上氣此四色常須服藥不絕自餘諸患看發即依方喫藥夫患者但春夏三四月秋八月九月取利

一行其妙臣所進此方不問四時皆得服輕者服小方重者服大方藥味雖同行使殊別謹上加後桑枝

煎療偏風及一切風方 桑枝剉一大升不 右一味以水一大斗煎取二大升夏月井中沈葱酢壞每

日服一盞空腹服盡又煎服若豫防風能服一大升終身不患偏風無忌

又療風飲子方 羌活三 桂心半 人參一 蜀升麻 茯神 防風 生薑合皮 生犀角二 右八味切

以水一大升煮取二大合分溫三服如熱下竹瀝一盞一無禁忌唯忌生蔥酢

又方仲云四時俱服神方十九味丸 防風 羌活 五加皮 芍藥 人參 丹參 薏苡仁 玄參

麥門冬 乾地黄 大黃 青木香各六 松子仁 磁石各八 檳榔子 枳實多 牛膝 茯神 桂心

分各八 右十九味搗篩蜜和為丸如梧子以酒服十五丸日再服稍稍加至三十丸為度忌猪肉魚蒜

生蔥酢蕪羹

又療一切風及偏風發四肢口目喎戾言語蹇澀其湯不虛人勝於續命湯故錄傳之特宜老人用之方

生地黃汁 竹瀝 荆瀝取以上三味汁各 羌活 防風各二 蜀附子大者一枚生用去皮八 右六味切

內前三瀝汁中寬火煎取一升五合去滓溫分二服服別相去八九里風其頓服五六劑驗不可論特

宜老小等無間冬夏並同服之無忌隔三日服一劑益佳忌猪肉蕪羹

又煮散方 茯神六 防風 牛膝 枳實炙 防己 秦艽 玄參 芍藥 黃耆 白鮮皮 澤瀉 獨

活各四 桂心三 五味子一 人參四 薏苡仁一 麥門冬一 羚羊角二 石膏一斤碎 甘草三兩 磁

石二十四 右二十一味切如麻豆分作二十四貼每日取一貼著杏仁十四枚去皮尖兩仁者碎以

水三升煮取一升去滓空腹頓服每春中夏初服禁生冷忌醋生葱海藻生菜

又療一切風乃至十年二十年不差者方 牛蒡根細切 生地黃細切 牛膝細切 枸杞子三升 右四味取

無灰酒三升清熱以疎絹袋盛之春夏一七日秋冬二七日每服皆須空腹仍須稍稍令有酒色

又寒水石煮散方 寒水石 石膏 滑石 白石脂 龍骨各八 桂心 甘草炙 牡蠣各三 赤石脂

乾薑 大黃各四 犀角一兩 右十二味搗以馬尾羅篩之將皮囊盛之急擊頭挂著高涼處欲服以



水一升煮五六沸內方寸一匕藥煮七八沸下火澄清瀉出頓服服之每日服亦得百無所忌小兒服之即有意斟酌多少忌生葱海藻松菜

又五粒松酒方以冬十月去服五粒松葉七片並麻黃七兩去節防風 黃耆 獨活 秦艽各二兩牛膝四兩生地黃

斤芎藭二兩右九味切以無灰清酒四大斗清春七日冬二十日夏五日日別二三度服服別大合四

合以宋忌如藥法

又釀酒法 糯米一升鋪一升防風半斤蒼耳子半右四味以水八升煎取六升米麴一時拌於瓷器中

盛煖著一周時即熟若須重釀任情覺冷加五味子一升並出上

唐王壽先生外臺祕要方卷十五目錄風狂及諸風下二十四門

風狂方九首

風邪方八首

風驚悸方九首

風癲方七首

癲方三首

風毒方五首

風熱方六首

頭風眩方九首

癰疽風癰方一十三首

風熱頭面癰癢方四首

身體如蟲行方四首

白癰風方九首

風驚恐失志喜忘及妄言方六首

五邪方五首

風驚恐方三首

五癰方二首

風癰及驚癰方五首

風多汗及虛汗方五首

頭風及頭痛方一十首

頭風旋方七首

風搔身體癢癰方五首

風搔癰癢生瘡方六首

癰瘍風方一十五首

白駁方七首

尚德按頭  
風眩諸書  
皆風頭眩

尚德按身  
字上疑脫  
風字  
尚德按今  
有方六首





唐王壽先生外臺秘要方卷十五

宋朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞鼓院上護軍臣林億等上進

新安後學程行道敬通父訂梓

風狂方九首

病源風狂者由風邪入并於陽所為也風邪入血使人陰陽二氣虛實不調若一實一虛則令血氣相并氣并於陽則為狂發或欲走欲自高賢稱神聖是也又肝藏魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精明不敢正當人而擊筋兩脅骨不舉毛痺色夭死於秋皆由血氣虛受風邪致令陰陽氣相并所致故名風狂千金方療狂邪發惡或披頭大叫欲殺人不避水火方 苦參為末以蜜丸如梧子大每服十丸薄荷湯下

又方療癲狂不識人 人屎燒灰酒服調之

又方療風狂百病 麻仁四升水八升猛火煮令芽生去滓煎取七升旦空心服或發或不發或多言語

勿怪之但令人摩手足須定凡進三服

千金翼療癲狂不識人 伏龍肝為末水調方寸匕日進三服

肘後方療風狂喪心 取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之以杖杖血出盛取以和葶藶末丸如麻子

大一丸三服取差

又方 葶藶子二升酒五升浸之出曝乾再清盡酒止搗服一錢匕日三勿多服益狂

又方 防葵為末酒服一刀圭至二三身潤又小不仁為候

又方 自縊死者繩燒三指撮服之

又主狂言恍惚方 灸天樞百壯並出第十四卷中銅人經天樞穴胸二寸

風驚恐失志喜忘及妄言方六首

尚德按杖犬後作

尚德按或自病源作



尚德按十  
全一兩作  
二兩二兩  
作一兩

深師人參湯療忽忽善忘小便亦黃喜夢見死人或夢居水中驚恐惕惕如怖目視眩眩不欲聞人聲飲  
食不得味神情恍惚不安定志養魂方 人參 甘草 三兩 半夏 一兩 龍骨 六兩 遠志 八兩 麥門冬 一升 洗乾

地黃 四兩 大棗 五十枚 小麥 一升 阿膠 三兩 膠飴 八兩 石膏 四兩 右十二味切以水三斗煮小麥令熟去麥

內藥煮取七升去滓內膠飴令烊一服一升日三夜一安臥當小汗彌佳忌海藻松菜羊肉蘆薈

又龍骨湯療宿驚失志忽忽喜忘悲傷不樂陽氣不起方 龍骨 茯苓 桂心 遠志 一兩 各 麥門冬

三兩 牡蠣 三兩 甘草 三兩 生薑 四兩 右八味咀以水七升煮取二升分為二服忌海藻松菜酢生葱

又鐵精散療驚恐妄言或見邪魅恍惚不自覺發作有時或如中風方 鐵精 茯苓 芎藭 桂心

蠟皮 二兩 右五味搗下篩以酒服錢五匕日三不知稍增至一錢以上知之為度忌酢物生葱等

第九

古今錄驗道士陳明進茯神丸一名定志小丸主心氣不定五臟不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽喜忘朝

差暮劇暮差朝發發則狂眩加茯神為茯神丸不加使神為定志丸二分合少可兩度合方 菖蒲 遠

志 茯苓 各二兩 右四味搗下篩服方寸匕後食日三蜜和丸如梧桐子服六七丸日五亦得

一方加茯神一兩半牛黃五銖茯苓遠志菖蒲各二兩忌酢物羊肉錫 同金

又定志紫葳丸療五驚喜怒不安方 紫葳 遠志 十五分 白龍骨 七兩 甘草 十分 虎頭皮 十二分

人參 桂心 白朮 各八兩 防風 八兩 麥門冬 三兩 雷丸 各五兩 柴胡 八兩 右十三味各別搗下篩蜜和丸如

梧桐子大先食服十丸日三甚良忌海藻松菜桃李生葱 並出第

千金療驚勞失志方 茯神 五兩 甘草 五兩 桂心 各一兩 龍骨 麥門冬 各一兩 防風 牡蠣 各一兩 遠志 各一兩 麋 各一兩

右九味切以水八升煮取二升分為二服日再服忌海藻松菜生葱酢物 出第十四卷中一云五兩

神

風邪方八首

病源風邪者謂風氣傷於人也人以身內血氣為正外風氣為邪若其居處失宜飲食不節致肝臟內損血氣外虛則為風邪所傷故病有五邪一曰中風二曰傷暑三曰飲食勞倦四曰中寒五曰中濕其為病不同風邪者發則不自覺知狂惑妄言悲喜無度是也

廣濟療風邪狂亂失心安神定志方 金銀薄各一百 石膏研 龍齒研 鐵精研 地骨白皮 茯神 黃芩

生乾地黄 升麻 茯苓 玄參 人參各八 虎睛一枚 牛黃 生薑屑各四 麥門冬十分 枳實炙

甘草炙 葳蕤 芍藥各六 遠志去心 柏子仁 白鮮皮各五 石二十四味搗篩以蜜和為丸食訖少時

煮生枸杞根汁服如梧桐子二十九日二服漸加至三十丸不利忌鰓海藻松菜蕪羹炙肉醋蒜粘食

陳臭油膩

深師鎮心丸療老小心氣不足虛弱時苦小語勞則劇風邪百病並主之方 銀屑一分 牛黃九 丹砂研

甘草炙 麥門冬去心 遠志去心 防葵 人參 防風 細辛 茯神 椒汗 附子炮 紫石英四分 桂心

乾薑石六 菖蒲 紫莞各三 右十八味搗下篩以白蜜和丸如梧子大先食服三丸日三不知稍稍

增之忌海藻松菜生菜猪肉生葱生血酢物等作丹丸

又五石鎮心丸療男女風虛心氣不足風邪入藏夢寤驚恐心悸諸病悉主之方 紫石英研 白朮各一

茯苓 海蛤 菖蒲 白石英 杏仁去皮尖 硫黃研 遠志去心 細辛 牛黃 鐵精研 卷栢 阿膠炙

麥門冬去心 茯苓 鍾乳研 銀屑研 大豆卷 當歸 乾薑各五 大棗五十 人參 防風 薯蕷 甘

草炙 澤瀉各六 白朮 前胡各二 石膏研 乾地黄 芍藥 桔梗 柏子仁 桂心 烏頭三分 秦朮

各半夏 大黃五分 黃耆六分 右四十味搗下篩棗膏蜜和為丸如梧子大一服十丸不知增

之忌海藻松菜猪肉錫生葱桃李羊血蕪羹酢物並出第

肘後麻子湯療風邪感結眾決恍惚不安氣欲絕水漿不入口方 麻子五合 橘皮 芍藥 生薑 桂

心 甘草炙 各半夏 人參 兩當歸 兩 右九味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻松菜羊

心 甘草炙 各半夏 人參 兩當歸 兩 右九味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻松菜羊



肉錫生慈等物古今錄驗同

千金翼續命湯療大風風邪入心心痛達背背痛達心前後心痛去來上下或少腹脹滿微痛一寒一熱

心中煩悶進退無常面或青或黃皆是房內太過虛損勞傷交通會後汗出汗出未除或因把扇或出當

風因而成勞五俞大傷風因外入下有水因變成邪雖病如此然於飲食無退坐起無異至卒不知是五

內受風故也名曰行尸宜預備此方 麻黃六分 桂心十枚 防風細辛 芍藥炙

人參 秦光 獨活 黃芩 防己各一兩 附子也 白朮各三 乾薑分五 右十六味切以水一斗三升先

煮麻黃令一沸下之去沫內諸藥煮取五升去滓內棗煎取三升分為三服老小人病服五合強人可

取微汗忌生蔥海藻松菜生菜猪肉冷水桃李雀肉等物

又鎮心丸療胃氣厥實風邪入藏喜怒憂心意不定恍惚喜忘夜不得寐諸邪氣病悉主之方 秦光

柏實 當歸 乾漆熱 白飯 杏仁去皮 芎藭各三 澤瀉兩 乾地黄六分 防風 人參各四 甘草兩

白朮 薯蕷 茯苓 乾薑各二 麥門冬去心 前胡四分 右十八味搗下篩以蜜和為丸如梧子大先

食飲服十丸日三不知稍增之忌桃李雀肉海藻松菜蕪荑酢物並出第十

崔氏療風邪虛憊恍惚悲傷或夢寐不安鎮心湯方 茯神 半夏洗 生薑各四 羚羊角屑 當歸 人參

防風 芎藭 杏仁去皮 桔梗各二 龍齒碎綿 石膏碎各三 防己 桂心各一兩 竹瀝升 右十五味切

以水一斗煮減半內竹瀝煎取二升八合去滓分溫三服相去如人行十里久忌酢物羊肉猪肉鴿生

蔥等物

又別離散療男子女人風邪男夢見女女夢見男交歡日久成勞愁悲憂患怒喜無常日漸羸瘦連年歲

月深久難療或半月或數月日復發者方 楊上寄生破 三菖蒲 細辛 附子也 乾薑 薊根一

天雄各一兩 桂心各一兩 白朮二兩 茵芋二兩 右十味合搗下篩以酒服半方寸匕日三不飲酒用童子小便調

服合藥勿令婦人雞犬見之勿令病人見合藥見者令邪氣不去禁之為驗心主憂生菜猪肉桃李

尚德按此  
藥千金翼  
作生薑

尚德按  
金楊作金  
前作前

雀內錫等物上品同並出

五邪方五首

深師五邪凡癰心驚或暴有枕頭墮不樂心神錯亂邪氣經入五臟往來煩悶悲哀啼泣常如苦怖吸吸短氣當發之時恍惚喜臥心中踊踊勿然欲起顛倒手足冷清氣之鬼邪氣所中涉於臟腑食即嘔逆除氣定心神方 芎藭 龍角用無角 茯苓 紫石英研 防風 厚朴炙 鐵精研 甘草炙各四分 遠志去心六分 丹參

大黃 梔子仁 桂心 細辛 葛蒲 椒汗去 人參 乾薑 附子地 吳茱萸分五 芥子分三 禹餘糧

七分 石二十二味擣下篩和以蜜丸如梧子大未食服二十丸夜服十丸棗湯下不知增之忌海藻

松朮生葱生菜豬羊肉錫等物

入五邪湯瘧風邪恍惚悲涕泣狂走如有神之狀身體強直或疼痛口噤候痺水漿不通面目變色甚者

不識人方 葛蒲 秦朮 桂心 當歸 禹餘糧 人參 附子地 黃芩 甘草炙 遠志去心 防風兩各

龍骨 赤石脂 茯苓 芍藥 芎藭 防己略二 石十七味擣下篩作麤散調和取水二升一方

取東流水煮小沸內散二兩煮取一升五合未食服五合日再夜一分作十二裏重裏令密勿令泄氣

忌羊肉錫海藻松朮菜酢物並出等

范汪五邪湯瘧五邪氣入人體中鬼語諸妄有所語問亂恍惚不足意志不定發作來往有時方 人參

白朮 茯苓 葛蒲 茯苓 茯苓 右五味切以水一斗煮取三升先食服八合日三忌桃李雀肉羊

肉錫酢物並出等

古今錄驗五邪湯主邪氣啼泣或歌或哭方 禹餘糧研 防風 桂心 芍藥 遠志去心 獨活 甘草

炙人參 石膏碎 牡蠣炙 秦朮各一兩 白朮 防己 葛蒲 雄黃研 茯苓 蛇蛻皮炙各一兩 石十七

味清蠶師以水一升半內三方寸匕煮二沸去滓服之日四服忌生葱海藻松朮桃李雀肉錫醋等深

用黃丹不用  
雄黃餘同



又茯神湯主五邪氣入人體中見鬼妄語有所見聞心忪動搖恍惚不定方 茯神<sub>二</sub> 人參 茯苓<sub>各三</sub>

赤小豆<sub>四升</sub> 葛蒲<sub>三兩</sub> 右五味以水一斗煮取二升半分為三服忌酢羊肉鰾<sub>並出第四卷中</sub>

風驚悸方九首

病源風驚悸者由體虛心氣不足心之經為風邪所乘也或恐懼憂迫令心氣虛亦受風邪風邪搏於心則驚不自安驚不已則悸動不定其狀目睛不轉而不能呼診其脈動而弱者驚悸也動則為驚弱則為

悸<sub>出第一</sub>

廣濟療熱風驚悸安心久服長年鎮心丸方 茯神 人參 龍齒<sub>研</sub> 升麻 石膏<sub>研</sub> 黃芩 茯苓

麥門冬<sub>八分</sub> 銀薄<sub>二兩</sub> 虎睛<sub>一具</sub> 枳實<sub>炙</sub> 白斂 玄參 芍藥 葳蕤 甘草<sub>炙</sub> 生薑<sub>切</sub> 右十七

味搏篩蜜和丸每食訖少時以飲服如梧子大十五丸日二服漸漸加至三十丸不利忌海藻松菜醋

蒜麪粘食陳臭等物<sub>出第一</sub>

深師大定心丸療恍惚驚悸心神不安或風邪因虛加藏語言喜忘胸脅滿不得飲食方 人參 桂心

各三 白朮 防己 茯苓 乾薑 防風 大黃 茯神 桔梗 白斂<sub>各一</sub> 牛膝<sub>十</sub> 遠志<sub>去心</sub> 銀屑

六 右十四味搏合下篩以蜜丸如梧子大先食服五丸日三不知稍稍增之一方無牛膝而有萊菔

一兩銀屑十銖餘悉同忌生葱酢物猪肉桃李雀肉等

又補心湯療心氣不足其病苦滿汗出心風煩悶善恐獨苦多夢不自覺者咽喉痛時時吐血古本強水

漿不通手掌熱心驚悸吐下血方 麥門冬<sub>三兩</sub> 紫石英<sub>五兩</sub> 紫莞<sub>二兩</sub> 桂心<sub>一兩</sub> 茯苓<sub>四兩</sub> 小豆<sub>四升</sub>

六 今人參<sub>兩半</sub> 大棗<sub>二十五枚</sub> 甘草<sub>五十兩</sub> 右九味切以水八升煮取二升四合病人分作三服強人

再服心王之時有血證可服耳一方說用藥兩數不盡同法之在下者取多少服亦同忌海藻松菜生

葱酢物<sub>並少</sub> 十金瘡心虛寒陰陽損心驚悸語聲寬急澀灌口喝冒昧好自笑厲風傷心刺憑湯方 荆憑<sub>三</sub> 麻

高麗散十  
金陰陽平  
陰氣陽平  
作渴

尚按十  
全名大  
心散  
云若  
酒服二  
寸匕  
一方  
石炭  
滿於  
大藥  
寶丸  
子酒  
五丸  
金龜  
金龜  
者冬  
者冬

黃芩 白朮 蔓菁 白飯 麥門冬 當歸 桂心 遠志 柏子仁 石膏 桔梗 大黃

又大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃

薑汁 煎服 四分 在 口 服 日 三 夜 一 忌 海 藻 松 菜 酢 生 葱 桃 子 在 肉 等 物

大鎮心丸 治心虛驚悸 夢遺滑精 紫石英 茯苓 防風 人參 甘草 澤瀉 秦元 黃



參 各一 筒子 乾薑 當歸 細辛 白朮 各一 天雄 一錢 甘草 三錢 防己 二錢 石十  
四味切以竹瀝一斗水五升煮取四升分服一升最人服五合佳此湯令人脾胃少服也茵芋有毒今  
人問亂言此症人可半兩試之者用竹瀝三升米七升小重者竹瀝五升水五升風大劇停水用竹  
瀝一斗已時生菜海藥飲米飯半在內乎 此中

風驚風方三百

病源風驚者由體虛受風入乘其虛其位如人將捕之心虛則驚肝虛則恐足受陰為肝之經與膽合  
足少陽為膽之經主決斷眾事心肝既虛而受風邪膽氣又弱而為風所乘故驚恐如人將捕之出第一  
廣濟療心虛風上衝頭如一條急時時驚四肢腰膝冷邪氣發神不定屏肩及方 犀角 防風

人參 升麻 附子 當歸 仁 青木香 光明砂 牛膝 龍齒 鐵精 露蜂房 銀箔

肉桂 蘇合 各半 右十三味搗碎蜜和為丸如梧子酒下二十丸至二十五丸日再服不利忌生血物蒜麥炙

澤師續命湯厚大風風入心或心驚微背背痛微心去求上下驚恐小腹脹滿微痛生寒乍熱心中悶

狀如微溫進退無常面青或白或黃虛勢邪氣入百脈百病皆療之方 人參 甘草 乾薑 麻黃 附子

獨活 當歸 芍藥 石黃 附子 桂心 白朮 細辛 防風 芍藥 秦朮 杏仁 杏仁

升分五服老小者五合此以下以意消息調和六腑安五臟無不損除無苦驚防已代之無濁活天雄

代之無附子白頭代之湯成之後服湯以椒十枚置湯中溫令暖服之此與十二末西州續命湯療同

俱療癰邪大風西中有十二味者中有大棗三十枚已海藻主驚癇因桃李生菜灌肉等

又療五臟六腑風氣虛弱及風五臟晝夜不安恍惚驚悸心中善惡怖如有鬼物此皆發於大驚及當

風從高墮客所毀廢之十黃散方 雄黃 人參 蜀椒 大黃 沙 乾薑 黃柏 山茱萸

風從高墮客所毀廢之十黃散方 雄黃 人參 蜀椒 大黃 沙 乾薑 黃柏 山茱萸

風從高墮客所毀廢之十黃散方 雄黃 人參 蜀椒 大黃 沙 乾薑 黃柏 山茱萸

風從高墮客所毀廢之十黃散方 雄黃 人參 蜀椒 大黃 沙 乾薑 黃柏 山茱萸

風從高墮客所毀廢之十黃散方 雄黃 人參 蜀椒 大黃 沙 乾薑 黃柏 山茱萸

尚德按病  
源見作  
元作九一  
作三

尚德按十  
金云湯酒

細辛分各二 黃耆澤瀉各三 黃連各三 蒲黃各一 桂心分三 麻黃去節一分 黃蘗一分 牡蠣一分 黃環各三

右十八味搗篩為散未食溫酒服一方寸匕日三稍增至二匕服此散體中筋力強者不須增人參氣力虛虛可增人參五分合十分忌猪肉冷水生菜生蔥生血等物並出第八卷中崔氏同千金無椒末炒乾薑

風癱方七首

病源風癱者由血氣虛風邪入於陰經故也人有血氣少則心虛而精神離散魂魄妄行因為風邪所傷故邪入於陰則為癱瘓又人在胎時其母卒大驚精氣并居令子發癱其發則仆地吐涎沫無所覺是也原其癱病皆由風邪故也養生方云夫人見十步直牆勿順牆而卧風利吹人必發癱癱及體重人臥春夏向東秋冬向西此是常法其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云還向反望不見七通治欬逆胸中病寒熱癱疾喉不利咽乾咽塞又云以兩手承轆轤倒懸令脚反在其上元愈頭眩風癱生地舒兩脚以繩絆之以大繩絆訖拖鹿盧上來下去以兩手挽繩使脚上頭下不使離地自極十通愈頭眩風癱久行身卧空中而不墜落出第二卷中

集驗風癱論曰凡癱病發則仆地吐涎沫無知若強掠如狂及遺糞者難療無方出第三卷中千金同

千金麻風癱方 葶藶子微鉉丹 枯蔓 虎掌各三 烏頭三分 白朮一分 鵲頭一枚 鐵精 蘭茹各一 椒

大戟炙 甘遂 天雄二枚 右十三味末之以蜜和如梧子大服二丸日二忌桃李雀肉豬肉冷水

又芎藭湯主風癱引脅牽痛發作則吐耳如蟬鳴方 芎藭 藁本 蘭茹各五 右三味切內酒一斗

煮取三升頻服酒一升蠶者二服取大汗陳師

又方 生天門冬十斤 生地黃三十斤 右二味取汁作煎服之忌鯉魚無羹

又天門冬酒通治五臟六腑大風洞虛五勞七傷癰結滯氣冷熱諸風癱癰惡疾耳聾頭風四肢拘攣

退應即風萬病皆主之久服延年輕身益落更生髮白再黑方 天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭

卜 必 要 卷 之 一 風 癱 方 七 首



方百部細長而味苦令人利門冬汁一斗漬麴二升令發以米二斗準家法醞之春夏極冷下飯秋冬  
溫如人肌酒熟取清服一盞常令酒相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞豬魚蒜持忌鯉魚亦忌油脂此是  
一斗汁法餘一石二石亦準此以為大率服藥十日覺身體大痒二十日更大痒三十日乃漸止此是  
風氣出去故也四十日即覺心豁然大快似有所得五十日更覺大快當風坐臥覺風不著人身中諸  
風悉盡用米法先淨淘米暴炕令乾臨欲用時更別取天門冬汁漬米灑收之餘汁拌飯取天門冬汁  
法淨洗天門冬乾漉去水切之搗押取汁三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍作臭泔腥氣但  
依式服之久停即香美餘酒不及也封四七日佳凡八月九月即少少合至十月合擬到來年五月三  
十日以米相續服之春三月亦得合八四月不得合服酒時若得散服更得力倍速散方如左 天門  
冬去心皮果乾搗篩以上件酒服方寸匕日三加至三七久服長生凡酒亦得服之

又療風癰方 茯神 白龍骨研 龍齒研 龍角研 龍膽 蔓菁子 鐵精研 乾薑各十分 人參 遠志去心黃  
連 大黃各八分 芍藥 白芷 黃芩 當歸各六分 桂心五分 右十七味末之蜜和丸湯服十五丸如

梧子大日二稍稍加之以知為度忌酢物猪肉冷水生葱並出第十卷中  
古今錄驗療風癰六生散方 葛蒲 葫蘆一作蘆 防風 茵芋 商陸根 蜀附子炮各二兩 右六味搗下

篩酒服錢五匕日再服不知稍增以知為度忌猪肉冷水羊肉鵠牛羊肉蒜等

又侯氏黑散療癰癰方 菊花四十 防風 白朮各十分 茯苓 細辛 牡蠣熬 鍾乳研 礬石半日 人參  
乾薑 桂心 芍藥 當歸 礬石如馬齒者各三分 黃芩五分 右十五味搗合下篩以酒服方寸匕日

三忌桃李雀肉胡荽青魚鮓酢物生葱生菜並出第十卷中 張仲景此方更有桔梗八分無鍾乳礬石  
積在腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力

五癰方三首

病源五癰者一曰陽癰發時如死人遺尿有項乃解二曰陰癰坐小時臍瘡未愈數洗浴因得之三曰

風癰發則眼目相引牽縱反強羊鳴食頃方解由熱作汗出當風因以房室過度醉飽滿行事令心驚  
逼迫短氣脈悸得之四曰濕癰眉頭痛身重生熱沐頭濕髮滯未止得之五曰馬癰發作時反目口噤  
手足相引身熱坐小時膏氣脹熱不和得之皆然診其脈心脈微澀為癰疾并脾脈緊而疾者癰脈也腎  
脈急甚為骨癰疾脈洪大而長者癰疾脈浮大附陰者癰疾脈來牢疾者癰疾三部脈緊急者癰可療發  
則仆地吐涎沫無所知若強掠起如狂及遺責者難療脈虛則可療實則死脈緊發實牢者生脈沈細小  
者死脈搏大滑久欠自己其脈沈小急疾不可療小牢急亦不可療

出第二卷中

古今錄驗良苦子散療五癰反側羊鳴目縱吐沫不知痛處方

豬卵一具陰乾百日

芡苦子三片牛黃八分

研

鯉魚

如醉不知稍增以知為度忌生葱等

又鐵精散療五癰方

鐵精一合

研

苦窮

防風

各一兩

蛇牀子

五合

右四味合搗篩酒服一錢匕日三有效

同范注

又療五癰牛癰則牛鳴馬癰則馬鳴狗癰則狗吠羊癰則羊鳴雞癰則雞鳴五癰病者腑臟相引盈氣起

寒厥不識人氣爭瘕癰吐沫久而得蘇雄黃丸方

鈆丹二兩熱成屑

真珠

雄黃

研

水銀

熱

雌黃

各一方

丹砂

半兩

右六味搗和以蜜又搗三萬杵乃丸先食服胡豆大三丸日再驚癰亦愈良忌生血物

金

范注同云各五兩小兒三九如小豆

癰方三首

廣濟療癰疾積年不差得熱即發水銀丸方

水銀

研

麥門冬

法

烏蛇脯

炙

鐵精

研

乾地黃

各八

龍角

研

人參

防風

子芩

升麻

各六

能膽

研

右十一味搗篩蜜和丸如梧子食後以生驢乳汁下

出第一

千金大鎮心丸主諸癰醫所不救方

虎睛一具酒漬

防風

秦艽

防葵

龍齒

研

黃芩

雄黃

虎睛

防風

秦艽

防葵

龍齒

黃芩

雄黃



又按千金  
毛活以  
八味各  
兩鬼前  
二分按  
石膏天  
各五分

商德接  
分錢當  
五合

本草綱目卷之五

六

防己 山茱萸 茯苓 鐵精 附子 人參 大黃 銀屑 乾薑 牛黃 寒水石 羌

活 升麻 遠志 白鮮皮 細辛 白薇 貫眾 麝香 鬼箭 石神 石膏 天雄 蛇

蛻皮 炙一蜂房 二分 石三十二味 博羅蜜和酒服十五丸日二服加至三十丸忌醋物生菜猪肉冷

水 出第十四卷中崔氏云療風癰及風 邪有 第三卷及無餘至同

救急療癰少老增減之方 竹茹 握衣中白魚 石二味以酒一升煎取二合頓服之 出第八

風癰及驚癰方五首

廣濟療風癰卒倒嘔沫無省覺方 麻黃 去節 大黃 牡蠣 黃芩 各四 寒水石 白石脂 石膏 研赤石

脂 紫石英 滑石 研各八兩 人參 桂心 各二 蛇蛻皮 炙一 龍齒 研六 甘草 研三 石十五味 博羅蜜散

八兩一薄以絹袋盛散藥用水一升五合煮取一薄取七合絞去滓頓服之日一服一方水二升煮散

方寸匕取一升去滓服之少小百日服一合熱多者日二服三五日一服亦得本方無麻黃龍蛇蛻

皮忌海藻菰菜生葱薤麥豬肉蒜膩粘食

又方 吊藤皮 麻黃 去節 各二 龍齒 研六 銀屑 一 寒水石 梔子 學知母 石膏 研 杏仁 去兩仁皮

二分 麻 子芩 各十 蛇蛻皮 炙七寸 蚱蟬 足翅 柴胡 十分 芍藥 沙參 各八 生薑 汁 五 蜜 合 牡牛黃 豆粒

十枚 煎成 右十九味切以水六升淡竹瀝二升合煮取二升四合絞去滓內杏仁脂葛汁蜜於微火

煎攪不停手令餘二升三合成三四歲一服二合五六歲一服二合半日再服稍增見若大便澇者加

大黃十分慎粥炙肉魚蒜粘食油膩冷水 出第一 卷中

深師療大人風及少小驚癰癰癰日數十發醫所不能療除熱方 龍骨 大黃 乾薑 各四 牡蠣 三兩

滑石 赤石脂 白石脂 桂心 甘草 炙各三兩 右九味 博羅蜜下 錦章慶威大人三指攪以井華水二升

煮三沸藥成適定溫大人服一升未滿百日服一合未能飲者綿裹餅頭內湯中著小兒口中以當乳

汁熱多者日四服無毒以意汚忌之忌海藻松菜生葱 一方無大黃赤石脂 桂 甘草 出第九卷中

崔氏療暴得驚癇立驗方

朱四云

吊膝皮 茯神 黃芩 升麻 白鮮皮 沙參各二兩 龍齒三兩 石膏

八蚱蟬

七枚去翅炙研湯成內

寒水石

六兩碎研裏

甘竹

憑二升湯熟內之

右十一味切以水九升煮取三升溫分三服相

去六七里久若小孩子患藥各減量取多少細細飲之立差忌醋物

又療大人風引少小驚癇癰瘰日數十發醫所不能療除熱鎮心紫石湯方 紫石英 滑石 白石脂

石膏 寒水石 赤石脂

各八兩

龍骨 乾薑

各四兩

甘草 桂心 牡蠣

各三兩

右十二味搗篩

盛以韋囊置於高涼處大人飲服乃取水二升先煮兩沸便內藥方寸匕又煮取一升二合濾去滓頻

服之少小未滿百日服一合熱多者日二三服每以意消息之紫石湯一本無紫石英紫石英貴者可

除之永嘉二年大人小兒頻行風癇之病得發例不能言或發熱半身掣縮或五六日或七八日兒張

思惟合此散所療皆愈忌海藻松菜生葱

此本仲景傷寒論方古今錄驗並同並此第六卷中

風毒方五首

廣濟療風毒發即眼睛疼脚腫中指疫連肘邊牽心裏悶兩肋脹少氣力喘氣急欲絕不能食黃耆丸方

黃耆 黃連

各七兩

防風 甘草

炙

五加皮 白鮮皮 枳實

各四分

升麻 車前子 苦參

各麥門冬

各一升

右十三味搗篩蜜和丸如梧子空腹以酒浸大豆下二十九丸漸加至三十丸

日二服服不知增之忌海藻松菜猪肉冷水奶炙肉蕎麥

並出第

一卷中

深師芍藥湯療中毒風腫心腹痛達背迎氣前後如症痛方 芍藥 細辛 桂心 甘草

茱萸 獨活 乾地黃

各二兩

生薑 五加皮 右十味切以水九升煮取三升分爲四服宜

利者加大黃二兩忌海藻松菜生葱蕪荑生菜

並出第

九卷中

虎骨一具炭火炙令黃色刮削去脂

血搜碎取盡搗篩得數升絹袋盛清酒六升浸五宿隨多少稍飲之日二三盃酒盡更添

仲

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背強引頭恍

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背強引頭恍

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背強引頭恍

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背強引頭恍

又續命湯療毒風其病喉咽塞氣噎或口不能言或身體緩縱不能自勝不知痛處拘急腰背強引頭恍



恍惚不得卧轉側綿絕欲死此毒風所作方 麻黃三兩 石膏碎綿裹 乾薑各二兩 防風一兩 當歸 芍藥

甘草炙 黃芩 桂心各二兩 杏仁二十枚 去兩 右十味切以水九升煮取三升分服小取汗若口噤不

能飲絞口與湯不過二三劑忌海藻松菜生葱並出第

十金逐風毒石膏湯方 石膏如雞子大三枚 麻黃三兩 杏仁三十枚 去皮 雞子二枚 甘草一尺 指 石五味

切以水三升破雞子內水中洋令相得內藥煮取一升服之覆取汗汗不出燒石熨令汗出良忌海藻

松菜等物並出第

風多汗及虛汗方五首

深師療風多汗惡風四味防風散方 防風五兩 澤瀉 牡蠣熬 桂心各三 右藥搗下篩為散先食酒服

方寸匕日再忌生葱

又療風汗出少氣方趙子 防風十分 白朮九分 牡蠣三分 右三味搗篩為散以酒服方寸匕日三增至二

三匕惡風倍防風少氣倍朮汗出而腫倍牡蠣忌桃李雀肉胡荽大蒜青魚鮓等物並出第

延年療風虛止汗石膏散方 石膏研 甘草四分 右二味合搗下篩為散先食以漿水服方寸匕日三

夜再服忌海藻松菜等

又療風虛汗出不止方 秦艽 附子炮 石斛 萸蒲 白朮 桂心各三 麻黃根 防風各五 石八

味搗為散以酒服方寸匕日三忌羊肉鴛猪肉冷水桃李雀肉生葱並出第

刪繁療大虛汗出欲死若白汗出不止方 麻黃法 附子炮 牡蠣二兩 右三味搗下篩以一合藥白

粉一升合和令調以粉汗上一方粉二升忌猪肉冷水並出第

風熱方六首

病源風熱者風熱之氣先從皮毛入於肺也肺為五臟上蓋候身之皮毛若膚腠虛則風熱之氣先傷皮

毛乃入肺也其狀令人惡風寒戰目欲脫涕唾出候之三日內及五日內目不精明者是也七八日微有

尚德按發當作散

尚德按千金作洋

尚德按疑當作大

青黃膿涕如彈丸大從口鼻內出為善也若不出則傷肺變致唾膿血也

出第二卷中

延年黃連丸主風熱氣發即頭面煩悶不能食兼欠味眠睡不安方

黃連分十二人參分六葳蕤分六

分四鼓一合生薑小指三

右六味搗篩蜜和為丸如梧子一服十丸食上飲汁下日二服加至十五丸二

十丸忌豬肉冷水酢物

又葳蕤飲主風熱項強急痛四肢骨肉煩熱方

葳蕤三羚羊角屑人參各二蔥白切一鼓一升右五

味切以水五升煮取二升去滓內鼓煎取一升五合去鼓分溫三服如人行八九里取微汗即差忌蒜

麝脂魚文仰

又葳蕤丸主虛風熱發即頭熱悶不能食方

葳蕤分六人參分六白朮各五甘草炙四分右四味搗篩蜜和

為丸如梧子一服十丸食上飲汁下日三服加至十五二十丸忌桃李海藻松菜雀肉等物

文仲處並出第十卷

中

千金翼防風丸主肺間風熱旦朝好噴嚏方

防風分三茯神各三天門冬四分芎藭分三白芷分二人參各二

右六味搗篩蜜和丸如梧子酒服十丸日二服加至十五丸忌鯉魚酢物符李

又葳蕤丸主熱風衝頭面妨悶方

葳蕤分六黃連各八防風分六人參分六茯神分五豆豉三合右六味搗

篩蜜和為丸如梧子一服十五丸飲汁下日二服加至二十丸若冷用酒下之忌豬肉冷水酢物蒜薤

出第十卷中

近效療熱風衝頂熱悶方

訶梨勒一枚取芒硝三醋一右三味搗訶梨勒為細末并芒硝於醋中攪

令消摩塗熱處日一二度

張文仲處必效范汪同

頭風及頭痛方一十首

病源頭面風者是體虛陽經脈為風所乘也諸陽經脈上走於頭面運動勞役陽氣發泄膝理開而受風謂之首風病狀頭面多汗惡風病其則頭痛又新沐中風則為首風又新沐未乾不可以卧使頭重身熱



外臺祕要卷十五

尚德接病  
源無  
之則字  
字下有  
又按臂病  
源作努

又按伸病  
源作生

尚德接十  
金三升作  
三斗麥子  
作麻子中  
身作身中  
胸膈二字

反得風則煩悶診其脈寸口陰陽表裏互相乘如風在首久不差則風入腦則變為頭眩養生云飽食仰臥久成氣病頭風又云飽食沐髮作頭風又云夏不用露而臥露墮面上令面皮厚喜成癰一云作面風其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導飲法云一手拓頤向上極勢一手向後長舒急努四方顯手掌一時俱極勢四七左右換手皆然拓頤手兩向共頭欹側轉身二七去臂膊頭風眠睡又云解髮束向坐握固不息一通舉手左右導引手掩兩耳治頭風令髮不白以手復將五通脈也又云熱食枕手卧久成頭風目澀又云端坐伸腰左右傾頭閉目以鼻內氣除頭風自極七息止又云頭痛以鼻內徐吐出氣三十過休又云欲治頭痛閉氣令鼻極低臥乃息汗出乃止又云又兩手頭後極勢振搖一七手掌譙覆安之二七頭欲得向後仰之一時一勢欲得欹斜四角急挽之三七去頭掖膊肘風出第二卷中

千金療頭風方

附子一枚中形

鹽附子大

右二味作散沐頭畢以方寸匕摩頂上日三忌猪肉冷水等

又方 服荆瀝不限多少取差

又方 又擣胡夢根二升酒二升清服汁

又方 蔓荊子二升酒一斗絹袋盛浸七宿溫服三合日三

又方 臘月烏雞屎一升炒令黃末之絹袋盛酒三升浸溫服之多少任性常作醺醺

又方 七月七日麻勃三升麥子一碩末相和蒸之沸湯一碩五斗三遍淋之煮取一石神麴二十斤清

之令發以黍米兩石五斗釀之熟封三七日服清一升百日中身濕皮八風五臟骨髓伏風百病悉去

又方 生油二升鹽一升末油煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方 大豆三升炒令無聲先以一斗二升瓶盛九升清酒東豆熟即傾著酒中密泥頭七日溫服之出並

第十三

延年療風熱頭痛掣動方 防風 黃芩 升麻 芍藥各二兩 龍骨 石膏碎各四兩 乾薑 三竹瀝升二 石八

味切以水六升和瀝煮取二升六合去滓分溫三服日晚再忌蒜麪猪肉油膩

又療風勞氣吐逆不能食四肢骨節酸疼頭痛頂重方 茯苓三兩枳實炙橘皮炙人參二兩芍藥二兩生薑二兩

右六味切以水五升煮取三升去滓分溫三服日晚再忌熱蒜醋物並出第

風頭眩方九首

病源風頭眩者由血氣虛風邪入於腦而引目系故也五臟六腑之精氣皆上注於目血氣與脈并上為系上屬於腦後出於項中逢身之虛則為風邪所傷入腦則眩轉而目系急目系急故成眩也診其脈洪大而長者風眩又得陽維浮者躄起目眩也風眩久不差則變為癰其湯熨鍼石別有正方補養宣導令附於後養生方導引法云以兩手拘右膝著膺除風眩又云凡人常覺脊背倔強不問時節縮咽轉內仰面努轉并向上頭左右兩向按之左右三七一住待血行氣動佳然始更用初緩後急不得先急後緩若無病人常欲得旦起午時日沒三辰別二七徐寒熱病脊腰頸項痛風痺口內生瘡牙齦風頭眩眾病盡除又云大寒不覺暖熱久頑冷患耳聾目眩病久行即成法法身五六不能變也又云低頭不息六通治耳聾目癰眩咽喉不利又云大前側牢不息六通愈耳聾目眩隨左右聾伏並兩膝耳著地牢強意多用力至大極愈耳聾目眩病久行不已耳聞十方亦能倒頭則不眩也出第

十金療風頭眩口喎目痛耳聾大三五七散方 天雄各三兩細辛各三兩山茱萸各五兩薯蕷各五兩防風各五兩

右六味搗篩為散清酒服五分匕日再不知稍稍加之忌猪肉生菜

又療頭風目眩耳聾小三五七散方 天雄三兩山茱萸五兩薯蕷七兩右三味搗篩為散以清酒服五分

匕日再不知稍增以知為度忌猪肉冷水並出第

崔氏療忽頭眩連經久不差四體漸羸食無味好食黃土方 白朮各三斤右二味搗篩酒和併手

拾丸如梧子暴乾飲服二十枚日三忌桃李雀肉等

又療風眩顛倒無定方 獨活六兩枳實炙石膏碎蒺藜各四兩右四味切清酒八升煮取四升頓服

之以藥滓熨覆取汗覺冷又內鑊中溫令熱熱又熨之即差文仲

尚德按作  
病源作除  
又按大  
源作伏

尚德按對  
字下千金  
有頭字



又療頭痛眩心悶隆而彌甚方 常歸 山茱萸各一兩 防風 柴胡 薯蕷各二兩 雞子二枚去黃碎 右

六味橘下歸用前雞黃和散令調酒服方寸匕日三鹿中第

延年薯蕷酒主頭風眩不能食補益氣力方 薯蕷 白朮 五味子碎 丹麥各八兩 防風十兩 山茱萸二兩

升人參二兩 生薑屑六兩 右八味切以絹袋盛酒二斗五升浸五日溫服七合日二稍加忌桃李雀肉等

出第十

古今錄驗九江太守獨沽散療風眩厥逆身體疼痛百節不隨目眩心亂反側若癲發作無常方 獨沽

分四 白朮分十二 防風分八 細辛 人參 乾薑各四 蜀天雄炮 桂心各一 枯薑分六 右九味搗合細篩旦以

清酒服半方寸匕日再忌桃李雀肉豬肉冷水生菜生葱等物

又防風湯療風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發作有時手足厥方 防風 白朮 防己 乾薑

甘草各一兩 附子炮 桂心各半 蜀椒一百枚汗 右八味切以水四升煮取一升分三服忌豬肉冷水生

蔥海藻松菜桃李雀肉等出第四

近效白朮附子湯療風虛頭重眩苦極不知食味暖肌補中益精氣又治風濕相搏骨節疼痛不得屈伸

近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣身體微腫者方 白朮三兩 附子二枚 甘草炙二兩 桂心四兩

右四味切以水六升煮取三升分三服日三初服得微汗即解能食復煩者將服五合以上愈忌海

藻松菜豬肉生蔥桃李雀肉等此本仲景傷寒論方

頭風旋方七首

廣濟療熱風頭旋心悶衝風起即欲倒方 麥門冬去心 山茱萸 茯苓 苦參各八分 地骨皮 薯蕷 人

參 蔓荊子 沙參 防風 芍藥 枳實 大黃各六分 甘菊花 龍膽各四分 右十五味搗篩蜜丸

每食訖少時以蜜水服如梧子大二十九日二漸加至三十九不利忌酢物麪炙肉蒜猪肉魚粘食

又療頭面熱風頭旋眼滿項筋急強心悶腰脚疼痛上熱下冷健忘方 肉豆蔻十顆 人參 犀角屑

尚德按傷寒論名甘草附子湯白朮二兩

尚德按此  
方脫出處  
又按腹者  
作腹

枳實六分黃連 白朮 大黃八分 甘草 芩參 旋復花各四分 檳榔仁十 右十一味搗篩蜜和丸  
如梧子以酒散服二十九漸加至三十九日三服無間食前後服之不利忌生菜熱麪麩麥酒蒜猪肉海  
藻菰菜桃李雀肉等

又療心虛感風頭旋心忪痰飲筆心悶惛惛惚惚不能言語宜微吐痰此候極重秦炁飲子吐方 秦炁

常山 人參 羚羊角二兩 甘草三兩 右五味切以水六升煮取二升絞去滓分溫二服日再如人

行四五里久進一服取快吐不利忌生菜生葱熱麪麩麥猪肉魚海藻菰菜並出第

貼頂膏療頭風悶亂鼻塞及頭旋眼闇皆主之方 草麻去皮 杏仁去皮尖 石鹽 芩藟 松脂 防風

右六味等分先搗石鹽以下四種為末別搗草麻杏仁相次入訖即臘紙裹之有病者先炙百會三壯

訖刮去黑毛使淨作一帛貼子裁大於炙處塗膏以貼上兩日三日一易之其瘡於後即爛破膿血出

及帛貼之似爛柿蒂出者良一方用臘兼及七物相和出第 延年療頭風旋不食食即吐方 前胡三兩 白朮 防風 枳實炙 茯苓各三兩 生薑四兩 右六味切以水六

升煮取二升去滓分溫三服忌桃李雀肉酥

又療風邪氣未除發即心腹滿急頭旋眼運欬倒方 芎藭 獨活 防風 白朮 杏仁去尖 枳實炙

二茯苓三兩 生薑四兩 羚羊角屑 黃芩各一兩 右十味切以水九升煮取三升分為三服日三忌桃李雀肉

大酢蒜粥等

又療風痰氣發即頭旋嘔吐不食防風散方 防風 人參 橘皮各二兩 白朮 茯苓各三兩 生薑四兩 右

六味切以水六升煮取三升去滓分溫四服中間任食一日令盡忌大醋桃李雀肉蒜等物並出第

癰癰風疹一十三首俗呼為風

黃帝素問曰風邪客於肌中肌虛真氣致散又被寒搏皮膚外發腠理注氣行之則痒也所以癰癰癰癰

皆由於此有赤癰忽起如蚊蚋咬煩痒重者起搔之逐手起也同





近效療風癰方 生葱一大束三尺以上圓者并根搗鹽三大升以香漿水三石煮取兩石並大斗於浴  
斛中通冷熱浸雖積年患者不過三兩度浸必差

風癰身體癰癰方五首

病源邪氣客於皮膚復逢風寒相折則起風搔癢癰若赤疹者由涼濕搏於肌中之熱熱結成赤癰也得  
天熱則劇取冷則滅也白癰者由風氣搏於肌中之熱熱與風相搏為白癰也得天陰雨冷則劇出風中  
亦劇得晴暖則滅厚衣身暖亦差也脈浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏即成癰癰身體為癰發生  
方云汗出不露臥及浴使人身振寒熱風癰也

深師療風搔癢癰如漆瘡連心中悶方 天雄炮 蠅母七母 牛膝各四 防風六 桂心 乾薑 細辛 人

參各三 桔萸分五 白朮分八 右十味搗篩先食服半錢匕日再不知稍增之忌豬肉生葱生菜桃李雀肉

等

又療風搔身體癰癰粉散方 烏頭炮 桔梗 細辛 白朮各一 右四味搗篩以鈇末為色粉四升和

令調以粉身

范汪同並出第十卷中

千金療風搔癢癰方 牛膝末酒服方寸匕日三升主骨肉疽癰病及痔瘻

出第二十卷中

延年胡蘼膏主身癢風搔癢癰方 胡蘼根切 葵藜子各一 附子 獨活 犀角屑 薔薇根 白芷 防

風 苦參 及己 升麻 白斂 防己兩各 三川椒 莽草 青木香 蛇牀子 蛇銜草各二 羌蔚

子切一 枳實五枚 茵芋二兩 右二十一味切以苦酒漬令淹匝一宿明旦銅器中炭火上開猪膏五

升煎令三上三下以候白芷色黃膏成絞去滓內不津器中摩風癰

張仲文

又羌蔚浴湯主身痒風搔或生癰癰方 羌蔚 蒺藜 羊桃 胡蘼根得 漏蘆各一 鹽三 右六

味切以水三石煮取二石五斗去滓內鹽令消適寒溫先飽食即入浴能良久浸最好每至夜即浴浴

訖即臥慎風如法

並出第十卷中



尚德按十  
金者取三  
升

風熱頭面癰瘡方四首

千金瘰癧腫瘰瘡在頭面大黃搗洗方 大黃 芒硝各四 莽草二 黃連六 黃芩八 葶藶五 右六味切

以水七升煮取三升去滓內芒硝訖帛搗上日一過勿冷近眼出第二

延年牡丹膏主項強痛風搖動瘰癧風腫方 牡丹皮 當歸 芎藭 防風 升麻 防己 芒硝各六

芍藥 細辛 乾薑 犀角屑 漏蘆 胡蘆 零陵香各四 杏仁去皮尖 梔子仁 黃芩 大黃

青木香各三 竹瀝二 右二十味切以竹瀝漬一宿醖酬三升半煎於火上三下三上候芍藥黃芩成

絞去滓以摩病上

又犀角竹瀝膏主風熱發即頭項脈掣動急強及熱毒瘰癧方 犀角十二 升麻八 胡蘆根 秦光 獨

活 白芨 菊花 白朮 防己 白芷 當歸 防風 芎藭 青木香 寒水石碎 苦參 漏蘆

根各四 蒺藜子二 莽草二 枳實二 梔子仁 梔子三 吳藍一 右二十三味切以竹瀝漬一宿明旦

於炭火上和猪脂五升煎令九上九下以候白芷色黃膏成絞去滓內於不津器中用摩風處日三文張

仲同並出  
第七卷中

肘後枳實丸療熱風頭面瘰癧如癰方 枳實各六 芒硝各六 黃連六 黃芩八 葶藶五

黃連 薏苡仁各四 茵桂半 右九味搗篩蜜和丸如梧子飲服十五丸日再如能以酒和飲之益

佳不限食之前後以意加減忌鯉魚生葱猪肉冷水出第四卷中

風搔癰癧生瘡方六首

病源人皮膚虛為風邪所折則起癰瘡寒多則色赤風多則色白且者瘰癧搔之成瘡出第二

深師療風癰瘡或發瘡甚則胸急滿短氣欲吐方 茵芋七 桑葉七 烏頭炮 防風 白斂 乾薑各三

桂心二 右七味搗下篩為散服半錢匕日再忌猪肉生葱

又療癰瘡煩滿及血不止方 取新濕馬矢絞取汁服二升微者一升立愈若乾者水濕取汁出第十卷中

小  
楮  
葉  
嫩  
者

苦參 各六分

日二

1

升

十

澤内

1

右五

1

人  
上  
一

—

一作

田

三服

一

一

差

五

卷之五

...



100



延年蔘子丸療熱風衝頭面瘡如蟲行身上時有風癢出除風熱消癰腫補益堅助骨倍氣力充實方

蔘藜子分六黃者獨活 白芷 防風 薯蕷各三枳實炙 人參 黃連各四 葳蕤 地骨白皮各二分

桂心分 右十二味搗篩蜜和為丸如梧子一服十九酒下日二服加至十五丸中閒欲服亦煎及黃

連丸並無妨忌豬肉生葱張文仲處出第三卷中

癰瘍風方一十五首

廣濟療癰瘍風方 石硫黃研三兩 雄黃研一兩 硃砂 附子生開各二兩 右四味搗篩為散以苦酒和如泥塗

瘍處乾即更塗以差為度出第五卷中

集驗療癰瘍方 苦酒於瓦甌底磨硫黃令如泥又取附子截一頭又磨硫黃上使熟將臥先以布拭瘍

上數過乃以藥傳之即愈深師處文仲乾注延年同

又方 硫黃研 礬石研 水銀別研 竈墨 右四味等分搗下篩內梔子中以蔥葉中涕和研之臨臥以傳

病上肘後同並出第九卷中

刪繁療癰瘍方 取五月五日車轍中水并牛蹄中水浴甚良出第九卷中

千金療癰瘍方 取三年酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傳之良

又方 取塗中先死蛻蝦蟇爛之當指令熱封之一宿差止

又方 酢磨硫黃塗之最上

又方 雌黃研 蛇蛻一具燒灰研 樹皮燒及研 硫黃研 右四味分等下篩以清漆和之塗白處欲塗時先以巴

豆半截拭白處皮微破然後傳之不過兩三度即差並出第二卷中

崔氏療癰瘍方 取茵陳蒿兩握以水一斗五升煮取七升以皂莢湯先洗癰瘍令傷然後以湯洗之湯

冷更溫洗可作三四度洗隔日作佳不然恐痛難忍出第四卷中

救急療癰瘍方 取青胡桃皮搗之并少許醬清和硃砂令相入如煎餅麪先以甘清洗之然後傳藥

尚德按原肉千金作摩肉  
尚德按原上千金作取止  
尚德按原

尚德接二  
下是當作  
三下

又方 以醬汁研石硫黃作泥以生布指破以傳瘍上

又方 以石硫黃薰之令汗出佳並出第  
五卷中

古今錄驗療身體癰疽斑駁女藏膏方 女藏分附子地雞舌香 青木香各二麝香方寸白芷一

右六味咬咀以臘月猪膏七合煎內五物微火煎令小沸急下去滓內麝香攪調復三上三下膏成以

浮石摩令小傷以傳之

人方 三淋瀝薑林灰取汁熏之洗癰瘍訖醋研木防己塗之即愈神驗達奚送

又蜀水花膏療癰瘍方 蜀水花 白附子 麝香 白斂 商陸 鷹屎白各二 右六味切以猪膏

二升合煎之沸三上二下膏成以傳上並出第  
十卷中

白癰風方九首

厲濟療白癰風方 苦參三露蜂房炙附子地防風各三梔子仁五烏蛇脯炙六木蘭皮 右八

味搏篩為散一服一匕以酒下宜常喫蘿蔔菜勿食雞肉猪肉冷水熱粥生菜支仲

又方 黑油麻一大生地黃五大桃仁三去兩仁皮大 右三味先退去油麻皮蒸之日暴乾又蒸之如此

九度訖又暴取乾搗令極碎然後搗地黃桃仁羅之即搗相和加少蜜令相著一服一匙日再服和酒

喫空喫亦得兼食諸肺尤妙忌薑蔥熱粥猪蒜油膩等

又方 礬石研硫黃研 右二味等分酢和傳之並出第  
五卷中

十金療白癰風方 酒服生胡麻油一合日三稍加至五合慎生冷猪魚蒜百日服五升差

人方 搗上令破摘雞摩白汁塗之日日為之取差為度

崔氏療白癰風神效方劉必雌黃細分木蘭皮 白朮各八苦參 芎藭 麻黃去山茱萸 甘草炙

狗脊 枳實各秦艽 沙參 細辛 牛膝 白斂 人參 當歸 薯蕷 白芷各五防風 附

子地葉耳子各六 右二十二味搗篩為散酒服方寸匕日再漸漸加至二匕忌生葱菜海藻松菜猪

外臺祕要

卷十五

白癰風方九首 白癰方七首



肉桂李霍同等

出第四卷中

古今錄驗瘡疽白癰風商陸散方

生商陸根切一白斂

天雄炮 黃芩各三兩 乾薑四兩 附子炮 踰躄花升

右七味搗篩酒服五分乙日三忌猪肉冷水

升金同亦

又療白癰風附子膏方

附子炮 天雄炮 烏頭三兩 防風二兩

右四味切以豬膏三升合煎之先服散白

癰上以膏傳之

防風一方無

又方 蘿摩草煮以拭之取差

並出第八卷中

白駝方七首

集驗療頸項及頭面上白駝使淫漸長有似癰但無瘡可療之方 乾鰾鱧魚脂以塗之先洗拭駝上外

批刮之使破痛試燥然後以魚脂塗之一塗便愈難者不過三塗之

深師千金同

又方 取蛇蛻皮熟摩之數百過棄皮置草中

深師千金同

又療身體白駝方 取木空中水洗之擣桂屑唾和傳駝上日三

千金文仲同並

古今錄驗療面白駝方

出徐

弊帛 蟬頭 簪 氈帶 脯腊 履底 蛇皮

右七味等分以月蝕

之夕盛饒時合燒之擣篩以酒服方寸乙日二服止以瀉苦酒和塗白上一拼除之

又方 荷葉裏鮮合葉相和更裏令大臭爛先拭令熱傳之即差二公主方

又療舉體苦白駝經年不差此風虛生葛蒲酒方 陸地葛蒲細切一升 天門冬去心一斤 天雄三兩 麻子仁

廿兩 干漆 乾地黄 遠志去心各三兩 露蜂房五兩 苦茶一斤 黃耆一斤 獨活 石斛各五兩 柏子仁二升 蛇皮

長三 大麥子升 右十六味咬咀之以絹囊盛著先以水二斛五斗煮葛蒲根者取八斗以釀一斛五

斗米許用七月七日造冬月酒成漉漚停藥著器中下消滅令人延年益壽耳目聰明氣力兼倍一劑

不覺更作尤妙當以差為期更重煮葛蒲去滓取汁以清洗患益佳禁食羊肉鰓鯉魚猪肉燕羹羅大

生冷十日酒定熟須去滓佳

並出第八卷中

尚德按今有方六首尚德按後疑作淺尚德按後千金作數

唐王素先生外臺祕要方卷十六目錄虛勞上四十九門

五藏勞論一首

肝勞論一首

肝勞實熱方二首

肝勞虛熱方四首

肝勞虛寒方五首

膽實熱方二首

髓虛實方二首

咽門論并傷破聲嘶方二首

六極論一首

筋極論一首

筋實極四首

筋虛極二首

筋虛胞轉方二首

轉筋方七首

心勞論一首

心勞實熱方五首

心實熱方三首

脈極論一首

脈熱極方三首

脈寒極方四首

脾勞論一首

脾勞實熱方四首

脾勞虛寒方三首

脾實熱方六首

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

溫脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

溫脾丸主脾胃中冷及不足方四首

肉極論一首

肉極熱方四首

肉極寒方五首

脾勞論一首

肺勞實熱方五首

肺勞虛寒方二首

肺虛勞損方三首

氣極論一首

氣極熱方三首

氣極寒方二首

腎勞論一首

高德按極字下疑脫方字次條亦同



腎勞實熱方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞熱方二首

腎熱方三首

骨極論一首

骨極實方四首

骨極虛方七首

精極論并方三首

虛勞失精方五首

虛勞尿精方八首

虛勞夢洩精方一十首

唐王壽先生外臺秘要方卷十六

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新 安 後 學 程 行 道 敬 通 父 訂 梓

五藏勞論一首

刪繁論曰夫五藏勞者其源從藏腑起也鼓生死之浮沈動百病之虛實厥陰陽逆順理皆因勞瘵而生

故曰五藏勞也出第七卷中

肝勞論一首

刪繁論曰凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則

生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣所以肝恐不止則傷精精傷則面離色

目青盲而無所見毛悴色夭死於秋出第七卷中

肝實熱方二首

刪繁療肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨臥目視無明氣逆上不下胸中滿塞半夏下氣消悶明目

吐熱湯方 半夏洗生薑兩各八麻黃去芍藥 杜衡 枳實炙細辛 杏仁去皮烏梅各松蘿二淡竹

葉升切一 右十一味切以水一斗先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分為三服忌羊肉錫生菜出第七卷中

深師療肝氣實目赤若黃脅下急小便難瀉肝湯方 人參 甘草炙生薑兩各黃芩兩二半夏洗一升大棗

十四枚 右六味切以水五升煮半夏三四沸內藥最後內薑煎取二升去滓分為二服羸人三服忌海

藻松菜羊肉錫出第十卷中

肝勞虛熱方四首

刪繁療肝勞虛熱而目為赤閉塞不開煩悶宛轉熱氣胸裏炎炎前胡瀉肝除熱湯方 前胡 乾薑

大青 細辛 秦皮 決明子 梔子仁 子苓各一淡竹葉 車前子各一石膏八兩碎 右十一

刪繁療肝勞虛熱而目為赤閉塞不開煩悶宛轉熱氣胸裏炎炎前胡瀉肝除熱湯方 前胡 乾薑 大青 細辛 秦皮 決明子 梔子仁 子苓 淡竹葉 車前子 石膏



味切以水一斗煮取三升去滓平旦分為三服須利加芒硝三兩忌生菜

又療肝勞熱悶關格不通精神不守氣逆上胸熱炎炎不止柴胡下熱湯方 柴胡 黃芩 澤瀉 升

麻 芒硝各三兩 玄參六兩 淡竹葉 生地黃各一升 乾薑二兩 右九味切以水九升煮取三升去滓下芒硝

平旦分三服忌蕪羹

又療肝勞熱恐畏不安精神不守悶怒不能獨卧感數惆悵志氣錯越不得安守茯苓安肝定精神丸方

茯苓 遠志各五分 防風 人參 柏子仁各五分 龍骨各五分 牡蠣各五分 熟大棗肉各八分 甘草四分 右九味海篩白

蜜和為丸如梧子初服二十丸加至三十丸為度煖清白飲進之日再服忌海藻松菜大酢

又扁鵲療勞邪氣熱眼赤方 炙當容百壯兩邊各兩當容在眼小肯近後在耳之前客主人三陽三陰

之會處以手按之有上下行脈則是與耳相對並出第七卷中

肝勞虛寒方五首

刪繁療肝勞寒眩忘效唾憂患內傷面離色目青盲硫黃丸方 硫黃 乾薑 吳茱萸 人參 當歸

防風各七分 礬石泥裹燒 烏頭各八分 桂心 天雄炮 甘草各六分 蜀椒汗 皂莢炙去皮 枳實各五分 細辛 甘菊

花絡四分 右十六味海篩白蜜和為丸如梧子初服二十丸加至三十丸日再溫清酒進之忌猪肉冷

水生葱生菜海藻松菜

又肝勞虛寒關格勞濇閉塞不通毛悴色夭猪膏酒方 猪膏七升 生薑汁二升 右二味微火煎取三升下

酒五升和分為三服同十金

又療肝氣虛寒眼青盲眈眈不見物真珠煎方 真珠四分 白蜜二合 鯉魚膽一枚 右三味和合微火上煎

兩沸綿裹內眼中眼汁當自出藥散更為之本方又有鯉魚膽一枚

又療肝虛寒勞損口苦骨節疼痛筋攣煩悶虎骨酒補勞損骨節痠痛方 虎骨一升炙取令焦 乾薑

芎藭 地骨皮各四兩 白朮 猪椒根 五加皮 枳實各五兩 丹參八兩 乾地黃七兩 右十味以絹囊

尚德按四升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作

尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作  
尚德按十升十金作

肚清酒四升清四宿初服六七合加至一升日再服忌無羹桃李雀肉等

並出第  
七卷中

千金療肝勞虛寒脅下痛脹滿氣急眼昏濁視不明檳榔湯方 生薑 附子

七炮各  
七枚合  
茯苓三  
兩

桔梗 橘皮 桂心 白朮 吳茱萸 右九味切以水九升煮取三升去滓分為三服若氣喘

加芍藥第三兩半夏四兩洗甘草二兩炙忌酢物生葱猪肉冷水海藻松菜桃李雀肉等

出第  
十卷中

### 膽實熱方二首

刪繁療膽腑實熱精神不守瀉熱梔子煎方 梔子 甘草 竹茹 香豉 大青 橘皮

一兩  
一兩  
一兩  
六合  
去各  
二兩

赤蜜 右六味細切以水六升煮取一升七合去滓下蜜更微火上煎兩三沸分再服

出第  
四卷中

千金療膽腑實熱精神不守瀉熱半夏十里水湯方 半夏 宿薑 酸棗 黃芩 遠志 茯苓

洗  
各三  
合五  
兩一  
去各  
二

生地黃 秫米 右八味細切取流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之三千下澄清取五升煮藥取

二升半分為三服忌羊肉錫酢物蕪羹

出第  
十卷中

### 髓虛實方二首

刪繁論曰髓虛者腰痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑藏有病從髓生熱則應藏寒

則應腑 千金同出 第三卷中 千金療髓虛腦痛不安膽腑中寒羌活補髓丸方 羌活 芎藭 當歸 桂心 人參 酥 麋肉

各三  
兩二  
兩四  
一兩  
一兩

一斤研牛髓 羊髓 大麻仁 右十味先搗五種乾藥為散下麋膏麻仁又搗相濡為一

為脂

升各一  
研為脂

家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎之取好為丸如梧子酒服三十丸日再加至四十丸忌生葱

又療髓實勇悍驚熱主肝熱柴胡發泄湯方 柴胡 升麻 黃芩 細辛 枳實 梔子仁 芒硝

兩

升各一  
切

兩澤瀉 淡竹葉 生地黃 右十味切以水九升煮取三升去滓下芒硝分為三服忌生菜魚

並出第  
十卷中

咽門論并傷破聲嘶方二首

咽門論并傷破聲嘶方二首

刪繁療方二首 刪繁療方二首 刪繁療方二首

二



千金論曰夫咽門者應五藏六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉嚨胞囊古者並津液調五味之氣本也  
不可不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺六寸主通五藏六腑津液神氣  
應十二時若藏熱咽門則閉而氣塞若腑寒咽門則破而聲嘶母薑酒主之熱則通之寒則補之若寒熱  
調和病不生矣風寒同出第

又療咽閉主膽膽咽門傷破聲嘶母薑酒方 母薑汁二升 牛髓 酥 油各一升別 桂心 秦椒各四 芎

藭 獨活各五 防風六 右九味將五物合搗下篩為散內薑汁中煎取相海濡下隨酥油等攪令調

微火上三上三下平旦溫清酒一升下二合膏細細吞之日三服忌生葱此論後出第 六卷中

六極論一首

刪繁論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗔風氣應於肝雷氣動於心穀氣感於脾而氣潤於腎  
六經為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應於五藏五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也第

八卷

筋極論一首

刪繁論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於  
邪內舍於肝陽氣入於內陰氣出於外凡陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於眼下  
而傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之於傷風風在筋為肝虛風也若陽氣  
內發發則實實則筋實筋實則善怒嗔氣傷熱則效效則脅下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也  
然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽病療陰陰病療陽善療病者  
病在皮毛肌膚筋脈而療之次療六腑若至五藏則半死半生矣鵠鵠曰筋絕不治九日死何以知之乎  
足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕於筋則筋縮引卵與舌足厥陰者肝脈也肝者筋之  
合也筋者聚於陰器而脈絡於舌本故脈不營則筋急筋急則引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋先死死

通按素問  
無於字

篇辛死金勝木醫之拱手也十全金剛生

筋膏極方四首

刪繁療筋膏極則好怒口乾燥好嘔身躁不定調筋止怒定氣黃耆湯方 黃耆 芍藥 白朮皮各利

三白木 通草 芍藥各四 甘草 桂心各二 大棗四十枚 石膏八兩碎 竹葉切一 右十一味切以

水九升煮取三升去滓分為三服忌海藻松菜生葱桃李雀肉等

又療筋膏極則效效則兩脅下縮痛甚則不可動轉橘皮通氣湯方 橘皮四兩 白朮 石膏碎各五兩 桂

心 細辛 當歸 茯苓各三 香鼓一升 右八味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌桃李

雀肉生葱生菜酢物十全金剛生

千金療筋膏極則兩腳下滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍丹參煮散方 丹參十二 芍藥

杜仲 續斷 地骨皮各八 通草 當歸 乾地黄 麥門冬法禹餘糧 麻黃去節 甘草 桂心各五

分牛膝九生薑 取切少 牡蠣各十 升麻分六 右十七味擣下篩為散以絹袋子盛散二方寸匕以井華

水二升煮數動粥囊子煮取一升為一服日再煮忌海藻松菜生葱無美刪繁

又療筋膏極則手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿地黄煎方 生地黄汁升三 生葛汁清生玄

參汁各一 大黃兩二 梔子仁 升麻 麻黃去節 犀角三兩 石膏五兩 芍藥四兩 右十味切以水七升煮取

二升去滓下地黄汁一兩滷次下葛汁等煎取三升分為三服日再忌無美刪繁 出第十一卷中

筋虛極方二首

刪繁療筋虛極則筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓喘脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛五加皮酒方 五加

皮 枳刺二升 猪板根皮 丹參各八 桂心 當歸 甘草各三 天雄 秦椒 白鮮皮 通草各四

兩芍藥 乾薑各五 薏苡仁升半 大麻仁三升 研 右十五味咀咀以絹袋貯酒四斗漬春夏四宿秋冬

六七宿初服六七合稍稍加之以知為度生葱猪肉冷水海藻松菜

尚德按摩 上金七分 又接千金 升麻七分 尚德按摩 全升麻二



又療筋虛極傷風為風所傷入筋縮寧腰背不伸強直苦痛或為脚氣牛膝湯方 牛膝 防風 甘李

根皮 丹參 前胡各四 石斛兩五 杜仲 秦艽 續斷 鼈甲各三 陳橘皮兩二 大麻仁二升 右十二

味切以水一斗四升煮取五升去滓下麻仁更煎取二升分三服忌苽菜並出第

筋虛胞轉方二首

刪繁療筋虛實暴損絕極或因霍亂轉筋筋腹滿痛或因服藥吐利過度脚手虛轉腸胞轉痛人參湯方

人參 厚朴各二兩 葱白一虎口 白朮兩四 麥三升 右五味切以水五升煮取二升去滓分再服忌桃李

雀肉等

又療胞轉筋急方 白朮 通草各四 梔子仁 子芩 茯苓 榆白皮各三 香豉一升 右七味切

以水七升煮取三升去滓分三服忌酢物桃李雀肉等並出第

轉筋方七首

范汪療轉筋方 以鹽一升水一升半作湯洗漬良

又療轉筋在兩臂若胸脅者方 炙手掌白肉際七壯並出第

刪繁療轉筋十指筋掣急不得屈伸炙法 炙手踝骨上七壯良

又鵠鵠療轉筋脛骨痛不可忍方 炙屈膝下廉筋上三壯

又治轉筋方 灸涌泉涌泉在脚心下當大母指大筋灸七壯亦可灸大都在足大母指本節內側白肉

際灸七壯

又腹腸轉筋方 灸臍上一寸十四壯並出第

近效療脚轉筋及渾身轉筋方 煖水稍熱於浴斛中坐浸須臾便差如湯沃雪

心勞論一首

刪繁論曰凡心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長心氣內消順之則生

逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則主矣心主竅竅主耳耳枯燥而鳴不能聽遠毛  
悴色夭死於冬出第七卷中

心勞實熱方五首

刪繁療心勞實熱好笑無度自喜四肢煩熱麻黃止煩下氣湯方 麻黃去節 梔子仁 茯苓 子芩 白

朮各三兩 石膏八兩 碎 桂心二兩 芒硝兩三 生地黃切 大棗三十枚 雞子二枚 甘草一兩 赤小豆二兩 右十三味

切以水一斗煎和下雞子白攪調去沫下諸藥煮取二升五合去滓下竹瀝芒硝煎一沸分為三服忌

生葱酢物桃李雀肉海藻松菜等前無竹瀝復下竹瀝恐有大

又療心勞熱口為生瘡大便難閉塞不通心滿痛小腹熱大黃泄熱湯方 大黃 澤瀉 黃芩 梔子

仁 芒硝 桂心各二兩 大棗三十枚 石膏兩三 甘草一兩 右九味切以水九升先取一升水別漬大

黃一宿以餘八升煮諸藥取二升五合去滓下大黃更煮兩沸去大黃滓下硃硝分為三服忌海藻生

葱松菜

又療心勞熱傷心有長蟲名蟲蟲長一尺周心為病雷丸丸方 雷丸去核 橘皮 石蠶炙 桃皮炙 狼牙

分貫衆七葉黃 蘇青柏子 蜀漆各四 殭蠶七枚 萊菔根皮分亂髮大蛇末 右十二味蒸切搗篩白

蜜和為丸如梧子清白飲一服七丸不覺更加至二十七丸為度日再

又療心勞熱心主竅竅主耳耳枯焦而鳴不能聽遠磁石湯方 磁石五兩 碎 茯苓 大青 人參 白

朮 菖蒲 芍藥略 一竹葉切 一赤石脂二兩 右九味切以水九升煮取二升五合去滓分為三服

忌羊肉鰾酢物桃李雀肉等本方無

又療心勞熱不止肉毛焦色無潤口赤乾燥心悶麥門冬飲方 生麥門冬去心 陳粟米各一升 雞子二枚 白

淡竹葉切 右四味先以水一斗八升煮粟米竹葉取九升去滓澄清接取七升冷下雞子白攪五

百轉去上白沫下麥門冬煮取三升去滓分三服並出第



煮取七合

脈九、五方三首

刪繁瘕脈實熱極血氣傷心使心好生赫怒口為色變赤言語不決清熱止血氣調脈理中使發湯方

茯苓 黃芩 梔子仁 芒硝各五 赤石脂 升麻 紫苑各二 麥門冬五 竹葉切 香豉各 石

膏八兩 生地黄切一 右十二味切以水九升煮取二升去滓下芒硝分為三服忌酢物蕪菜

又瘕脈極熱傷風損脈為心風心風狀多汗無滋潤消虛熱極止汗麻黃湯方 麻黃各四 杏仁各四 桂枝各

碎 梔子仁 黃芩 防風 紫苑各三 升麻 桂心 茯苓 人參各三 大棗各二 石膏各二 桑根

白皮各一 右十三味切以水一斗先煮麻黃三沸去沫下諸藥煮取三升去滓分為三服忌生葱酢物

又瘕脈熱極遇風為癰痺感心顏脫面色白不澤脈空虛口唇色赤乾燥升麻潤色消癰止熱極湯方

升麻 射干 芍藥 人參各三 赤小豆五 生薑各四 麥門冬各二 咸龍各四 生地黄切一 甘草二 竹葉

切一 右十一味切以水一斗煮取二升去滓分為三服忌海藻徐菜蕪菜各

服寒極方四首

刪繁瘕脈極虛寒則欬咳則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺卡夏消痛止極益氣湯方 半夏一

破 宿薑各八 芍藥 細辛 附子也 玄參 當歸各三 桂心 甘草各二 茯苓各二 杏仁各十 枝枝 石

十一味切以水一斗煮取三升去滓分溫二服忌羊肉鴿生葱菜猪肉冷水菰菜海藻酢物等

又瘕脈極虛寒鬢髮墮落安髮潤生桑白皮沐頭方 桑白皮二 右一味以水淹漬煮五六沸去滓

洗沐鬢髮數數為之自不復落

又方 麻子三升 白桐葉切一 右二味以淘米甘汁二斗煮取五六沸去滓以洗沐頭則鬢髮不落而

長

又瘕髮墮落方 生柏葉升 附子四枚 猪膏三 右三味末以膏三升和為三十丸用布裹一丸內煎沐

頭汁令髮長不復落也並出第

脾勞論一首



刪繁論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感脾是以聖人春夏養陽秋冬養陰以順其根矣肝心為陽脾肺腎為陰一云太陽明為根逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之始終也  
陽明為根逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之始終也

脾勞實熱方四首

刪繁療脾勞熱身體眼目口唇悉癢黃古本強直不能得咽唾生地黃前方生地黃汁升赤蜜石蜜

各一升射干各三子芩各三生玄參各八梔子仁各四葳蕤各二甘草各二右十味切以水七升先

煮石蜜等取二升去滓下生地黃汁更煎取四升綿掇分為四服若須利泄加芒硝三兩分為三服餘

一服停下芒硝留晚若熱不止更進服之得利泄止後一服也忌海藻松菜蘆薈

又療脾勞熱有白蟲長一寸在脾為病令人好嘔胸中塞嘔而不出前胡吐熱湯方 前胡 白朮 赤

茯苓 枳實各細辛 旋復花 龍膽 杏仁各常山 松蘿各三竹葉各右十一味切以

水一斗煮取三升去滓分為三服若腹中熱滿加芒硝山梔子仁黃芩各三兩苦參二兩加水二升忌

酢物桃李雀肉生蔥生菜

又療脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔茱萸根下蟲酒方 東行茱萸根大者一尺大麻子升橘皮二兩

右三味剉茱萸根搗麻子並和以酒一斗漬一宿微火上薄煖之三上三下絞去滓平旦空腹為一服

取盡蟲便下出或死或半爛或下黃汁凡作藥法禁聲勿語道作藥蟲便下驗並出諸

千金療脾勞實熱四肢不用五藏乖皮脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱半夏湯方 半夏洗宿薑各八

橘皮 芍藥各八茯苓 白朮 杏仁各大棗二十竹葉切一右九味切以水一斗煮取

三升去滓分為三服忌羊肉鴈大酢桃李雀肉等刪繁同出第

脾勞虛寒方三首

刪繁療脾氣勞損消瘦四肢不舉毛悴色夭牛髓補虛寒丸方 牛髓 鹿髓 羊髓 白蜜 酥 棗

肉研為脂人參四分生地黃十斤切酒二升清三宿出桂心茯苓各四乾薑 白朮 芍藥各五甘草

尚德按十  
金續柳八  
枝皮子並  
尚德按十  
金續柳三  
升

尚德按案  
白皮根十  
金續柳根  
白皮

分六 右十四味搗篩內五髓中微火煎攪可為丸如梧子初服三十九丸加至四十九丸為劑日再服溫清

酒進之忌海藻松菜生葱薑薤桃李雀肉酢藥字應誤升藥

又療脾虛勞寔飲食不消勞倦氣脹噫滿憂患不解人參消食八味等散方 人參 茯苓 陳麥麴 熟

麥藥 熟白朮 吳茱萸 厚朴 炙檳榔仁各八分

右藥搗篩為散食後服方寸匕日再服溫酒進

之忌酢物桃李雀肉等千金同並出

十金療脾虛寔勞損氣脹噫滿食不下通噫消食膏酒方 猪膏半宿薑汁升五 吳茱萸升白朮升 右四

味搗篩薤葉薤朮等二物為細散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再忌桃李雀肉等

同出第十  
五卷中

脾實熱方六首

十金療脾實熱古本強直或夢歌樂而體重不能行瀉熱湯方 前胡 茯苓各三 龍膽 細辛 芒硝

各三 玄參 大青各二 苦竹葉升切 杏仁四兩去尖 右九味切以水九升煮取三升分三服忌酢物

生葱

又射干湯主療與前方同 射干八兩 大青三兩 石膏十兩碎 赤蜜升 右四味切以水五升煮取一升五合

去滓下蜜煎取二升分三服

又療脾熱骨痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方 石膏一斤碎 生地黃汁 赤蜜各一 淡竹葉升切五

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸下蜜煎取

三升細細服之忌蕪荑

又療脾熱偏一邊痛胸滿脅偏脹方 茯苓 橘皮 澤瀉各三 石膏八兩碎 桑白皮根升 芍藥 白朮

各四 桂心 人參各二 生薑升切 半夏六兩 右十一味切以水一斗二升煮取三升分三服若瀉利

加芒硝二兩忌羊肉錫桃李雀肉生葱酢物等並出第十



清德授千  
金翼用水  
一斗

千金翼瀉脾湯主脾藏病氣實胸中滿不能食方 茯苓 厚朴各四兩 甘草炙 人參 黃芩各二兩 桂心五兩

生薑八兩 半夏洗 升 右八味切以水七升煮取三升分為三服此方又主冷氣在脾藏走出四肢手足

流腫亦逐水氣忌海藻松菜羊肉錫生葱酢物等

又主脾氣實其人口中淡甘卧慣慣痛無常處嘔吐反胃方 大黃六兩 右一味以水六升者取一升分

再服又主食即吐并大便不通者加甘草二兩煮取二升半分為三服忌海藻松菜並出第十卷中

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

深師調中利飲食除胃中積聚寒熱老人將服長肌肉令人光澤瀉脾丸方 黃芩 杏仁各二兩 厚澤瀉

通草 芎藭 桂心 白朮 乾薑各五兩 茯苓 黃耆 乾地黃各六兩 附子二分 麥門冬四分 右十

三味搗篩蜜和服如梧子大二九日三服忌猪肉冷水桃李雀肉生蔥酢蕪荑等物出第十卷中

千金翼瀉脾丸主脾氣不調有寒熱或下閉塞調五藏不利嘔逆飲食者方 大黃六兩 杏仁各二兩 附子

地當歸 乾薑 桂心各四兩 人參 細辛 芍藥 茯苓 半夏洗 黃芩 蜀椒汗 玄參各三兩 右十

四味搗篩蜜和丸如梧子飲服六九日三增至十丸忌猪羊肉冷水錫生蔥生菜酢等物深師無半

又瀉脾丸主毒風在脾中流腫腹滿短氣食輒響響不消時時微下方 當歸三兩 吳茱萸 乾薑 大黃

各二兩 狼毒一分 桂心三分 芎藭 蜀椒汗 白薇 甘遂各一分 附子二分 葶藶各三分 右十二味搗篩

蜜和丸如梧子飲服三九日三忌猪肉冷水生蔥並出第十卷中

溫脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

深師厚朴湯療冷實服溫脾湯不差乃服此湯方 厚朴炙 桂心二兩 枳實三兩 生薑五兩 右四味切以

水五升煮取二升分為三服相去五里久不過五劑忌生蔥

又溫脾湯療脾胃中冷結實頭痛壯熱但苦下痢或冷滯赤白如魚腥方 人參半兩 乾薑 附子二兩

大黃三兩 右四味切以水六升煮取一升半分為三服忌猪肉冷水

又大溫脾湯療脾胃中冷不得食又穀不消運轉脹滿時苦下痢方 黃芩 人參 芍藥 附子炮各

甘草炙乾薑 大黃 厚朴二兩 右八味切以水八升煮取二升八合分為三服亦可四服得下佳

不下須臾復服甚良忌猪肉海藻松菜並出第十卷中

千金溫脾湯主脾氣不足虛弱下痢上入下出方 乾薑 大黃各三兩 人參 附子炮甘草炙各二兩 右

五味切以水八升煮取二升半去滓分為三服忌海藻松菜猪肉冷水仲同

又溫脾湯主脾氣不足水穀下痢腹痛食不消方 半夏洗四兩 乾薑 赤石脂 白石脂 厚朴炙桂心

各三兩 當歸 芎藭 附子地 甘草炙 人參各二兩 右十一味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻

松菜猪肉冷水羊肉錫生葱

又建脾湯主脾氣不調使人身重如石飲食即噎四肢酸削不收方 芍藥 甘草炙 黃耆各一兩 生薑二兩

生地黃一兩 白蜜一升 右六味切以水九升煮取三升去滓內蜜攪令調煎令微沸服八合日三夜一忌

海藻松菜燕薹深師同出第十卷中

溫脾丸主脾胃中冷及不足方四首

深師療宿寒脾胃中冷心腹脹滿食不消化溫脾丸方 大黃二兩 麥麩熟乾薑略三兩 厚朴炙 附子炮當歸

甘草炙桂心 人參 枳實炙各 右十味搗下篩蜜和丸如梧子十五丸日三增至二十丸亦得食

已服之無當歸者用芎藭一兩代之忌猪肉冷水海藻松菜生葱等

又療氣不足溫養五藏消水穀下氣令人能食溫脾丸方 法麩五兩 乾薑 枳實炙各 附子炮 人

參 甘草炙各 蜀椒干 右七味搗篩蜜和丸如梧子十五丸酒飲皆得不知增之忌猪肉冷水海

藻松菜並出第十卷中

千金翼大溫脾丸主脾胃中冷水穀不化脹滿或時寒嘔方 法麩五兩 甘草炙 桔梗 人參 乾薑各

兩桂心五兩 附子炮 細辛各二兩 枳實炙 吳茱萸 大麥蘖各五兩 右十一味搗篩蜜和丸如梧子酒服

尚德按千金翼桂心附子各兩細辛二



而吳榮  
大參  
五合  
山物按  
合製吳  
黃和參  
黃參到  
附子各  
兩

尚德接  
千金作  
又按千  
剛作金  
口唇其  
肌肉

七九日三加至十五丸忌海藻菜豬肉生菜

又溫肝丸主脾胃氣弱大腹冷則下痢少腹熱則小便難氣鬱腹滿喘氣虛之乾嘔不得食渴中消鼓瘕

脾益氣方 法細 吳榮 小麥藥 各五 枳實 三枚 甘草 炙 桂心 厚朴 炙 當歸 茯苓 各三 細辛

乾薑 麥門冬 各一人 參 桂梗 附子 各一 右十五味博篩蜜和丸如梧子空腹飲服七九日三亦

可加大黃二兩忌海藻菜豬肉冷水生菜生果醋物 出後同並

肉抽論一首

刪筆論曰凡肉抽者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰過病為肌脾肌痺不已復感  
於邪內舍於脾體注注如鼠走其身上津液脫去汗大泄鼻上色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉  
色則散以李夏戊巳日得之於傷風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒則虛虛則體重急墮四肢不欲  
舉不嗜飲食食則效效則右脅下痛陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實  
實則身上如鼠走唇口壞皮膚色變身體津液脫去汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰  
陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之善療病者風始入肉皮毛肌膚筋脈之間即須決之若入六腑五  
藏則半生半死扁鵲曰肉絕不瘳五日死何以知之皮膚不通外不得泄肉應足太陰足太陰氣絕則脈  
不營其口唇口唇者肌肉之本也脈不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反則肉先死甲  
為乙死木勝土若使良醫妙藥終不可瘳 第十金同出 第八卷中

肉極熱方四首

刪筆療肉極熱肌痺注注如鼠走身上津液脫去汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉色則敗鼻見黃  
色麻黃止汗通肉解風煎湯方 麻黃 各七 枳實 炙 防風 白朮 細辛 各三 石膏 八兩 碎 生薑 附子 各

四 甘草 炙 桂心 各二 右十味切以水九升先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分三服忌猪肉海藻

菜生葱生菜桃李雀肉等 第十金

尚德接十  
金生薑三  
兩又有白  
木四兩為  
七味先煮  
麻黃再湯  
掠去沫八  
諸藥煮取  
三升分三  
服得取十  
尚德接十  
金煮取三  
升  
尚德接十  
金虛字下  
有寒字除  
作清  
又按一十  
金作二  
又按登十  
金作幾

又瘰癧肉極熱則體上如鼠走或風痹唇口壞皮膚色變石南散方 石南按五 薯蕷 天雄地 桃花 菊

花 甘草四各 黃耆分三 山茱萸分七 真珠分二 石膏碎八兩 升麻 歲莖各六 右十二味搗篩為散服方寸

匕食後服日再溫清酒進之忌猪肉海藻松菜第十金同並出

十全瘰癧肉極熱則身體津液脫膝理開汗大泄屬風氣下焦脚弱越婢湯方 麻黃六兩 石膏八兩 生

薑 甘草炙各 附子炮一大棗十五枚 右六味切以水七升煮取二升五合去滓分為三服一名起脾

湯忌猪肉海藻松菜同出第七卷中 又瘰癧肉極虛熱肌膚淫注如鼠走津液脫膝理開汗大泄或癰不仁四肢急痛西州續命湯方 麻黃去

生薑各三 當歸 石膏編夏碎 桂心 甘草炙 黃芩 防風 芍藥各一 杏仁四十枚 去

右十一味切以水九升先煮麻黃去上沫下諸藥煮取二升去滓分為四服日再忌海藻松菜生葱明

同出第 八卷中

肉極寒方五首

十金瘰癧肉極虛為脾風陰動傷寒體重舌墮四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致大黃耆酒方

黃耆 巴戟天心士 桂心 石斛 蜀椒片 澤瀉 茯苓 柏子仁 乾薑各三 防風 人參 獨活

芍藥 山茱萸 天雄炮 附子炮 烏頭炮 茵芋 桔梗 半夏洗 細辛 白朮 黃芩各一 右二十

三味咬咀絹澄以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三月初服三合漸漸加微痺為度日再忌猪肉

桃李雀肉生菜生葱酢物刪筆同出第

刪繁瘰癧肉極虛寒則脾欬其狀右脅下痛陰引肩背痛不可以動動則欬腹脹滿留飲痰癖大小便不

利少腹切痛膈上寒大半夏湯方 半夏洗 白朮 茯苓 人參 甘草炙 附子炮 橘皮各二 生薑兩八

桂心三 右九味切以水一斗煮取三升去滓分為四服忌羊肉鵲桃李雀肉生葱海藻松菜猪肉冷

水

肉極寒方五首

八



又療肉極虛寒則皮膚不通外不得泄名曰厲風內虛外實腰脚疼痛大風引湯方 獨活四兩當歸 茯苓 乾薑 甘草各二兩黃耆 防風各二兩桂心 附子炮各二兩大豆二升右十一味切以水一

斗酒三升煮取四升去滓分為四服晝三夜一忌海藻松菜豬肉生葱酢等物

又療肉極寒肌肉變古痠名曰惡風腰脚疼痛小風引湯方 獨活 防風 茯苓 甘草 人參 各三

當歸 乾薑各二兩附子炮一枚大豆二升右九味切以水一斗酒三升煮取二升去滓分為四服日

三夜一忌豬肉冷水海藻松菜酢等物

又療肉極虛寒四肢急墮或肢節下墜滿痛飲食不嗜欲舉不能手足厥冷憂患思慮五膈丸方 人參

附子炮乾薑各三兩遠志二兩桂心 椒 汗麥門冬各二兩甘草各二兩細辛四兩右九味搗篩蜜和丸如彈

子大取一丸著喉中稍稍咽之覺胸中熱藥勢盡又服日三夜一亦可丸如梧子十九酒服忌豬肉冷

水海藻松菜生葱生菜並出第八卷中

肺勞論一首

刪繁論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生矣千金同出第七卷中

肺勞實熱方五首

刪繁療肺勞實熱氣喘息鼻張面目苦腫麻黃引氣湯方 麻黃去根杏仁去皮尖生薑 半夏洗各五兩石膏

八兩 碎 白前 細辛 桂心各二兩竹葉 橘皮各一兩乾紫蘇 右十一味切以水一斗煮取三升去滓

分為三服忌羊肉錫生葱生菜

又療肺勞熱損肺生蟲形如蠶在肺為病令人欬逆氣喘或為憂膈氣膈患膈寒膈熱膈啞從勞氣所生

名曰膏育鍼灸不著麥門冬五膈下氣丸方 麥門冬十分椒四分遠志皮 附子炮細辛各六分甘草十分

炙乾薑 桂心 人參 百部 白朮 黃耆各五杏仁四十枚右十三味搗篩以白蜜和為

尚德按十  
金五兩作  
五分一兩  
作三分極  
皮二分紫  
蘇四分

丸如彈子大將一丸內牙齦間含稍稍咽其汁忌諸肉海藻松菜生葱桃李雀肉等

又療肺勞熱生肺蠱在肺為病桑白皮根煎方 桑根東引白皮升切一狼牙兩三東行萊菔根皮兩五 右三

味切以酒三升煮取一升平旦服之良

又療肺熱不問冬夏老少頭生白屑搔之痒起者然肺為五藏之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭皮白

屑搔之而起人多患此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方 大麻仁升二秦椒兩二皂莢兩五 右三味熟

研內米泔汁中一宿漬去滓米泔攪之三五百遍取勞乃用沐髮燥訖別用皂莢湯洗之通理然後傳

膏

又療頭風頭中痒搔之白屑起五香膏方 荳香 甘松香 甲香炙 雞古香 附子地 續斷 烏喙地

分五澤蘭 防風 細辛 白朮各四 白芷 松葉 莽草各七 柏葉八分 大皂莢二十 甘草三分 猪膏

升四 右十八味咬咀綿裹以苦酒二升漬一宿用膏煎之取附子黃為度去滓準前沐頭了將膏傳用

手搗頭皮令膏翕翕著皮非唯白屑差亦能長髮光黑滋潤並此第

肺勞虛寒方二首

刪繁療肺虛勞寒腹脹彭彭氣急小便數少厚朴湯方 厚朴四兩 枳實炙 桂心 橘皮 大黃各三 甘

草二兩 五加皮 生薑各五 大棗二十 右九味切以水一斗二升煮取三升去滓分溫三服忌海藻

松菜生菜

又療肺虛勞寒損則腰背苦痛難以挽仰短氣唾如膿生薑溫中下氣湯方 生薑一大棗 杜仲皮

五草薢 桂心各四 白朮五 甘草炙 附子三兩 右八味切以水九升煮取三升去滓分溫三服忌猪

肉海藻松菜生葱桃李雀肉等並此第

肺虛勞損方三首

刪繁療肺虛勞損腹中寒鳴切痛胸脅逆滿氣喘附子湯方 附子地 甘草二兩 宿薑 半夏各 大



棗二十枚 去核 白朮三兩 去皮 右七味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌猪羊肉錫海藻松菜

挑李雀肉等

又建中湯療肺虛損不足補氣方 黃耆各三兩 芍藥各三兩 甘草二兩 桂心三兩 生薑六兩 半夏五兩 大棗十二枚 饴糖一斗 右八味切以水八升煮取三升分為三服忌羊肉錫海藻松菜生蔥

又痔肺虛勞損致腸中生痔名曰腸痔肛門邊有核痛寒熱得之好挺出良久乃縮而生瘡猪懸蹄青龍

五生膏方 猪後懸蹄三枚 生梧桐白皮四兩 生桑根白皮 龍膽 雄黃各五分 蛇蛻皮五兩 生青竹皮六分

露蜂房炙 蜀椒三分 摺皮燒 附子四分 主柏皮七分 杏仁三十枚 右十三味細切綿裹以苦酒二升

半淹漬一宿於火上炙燥搏篩以猪膏三升和微火上煎如薄糖傅瘡并酒服如棗大七枚中

氣極論一首

千金論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又曰以秋遇病為皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺則

寒濕之氣客於六腑也凡肺有病先發氣氣上衝胸常欲自悲以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風肺風之

狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬欬則短氣暮則甚陰氣至而氣生故其陰畏陽氣盡則則差者

陽傷則熱熱則實實則氣喘息上胸臆甚刺唾血也然陽病療陰陰是其裏陰病療陽陽是其表是以陰

陽表裏哀王之源故知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善療病者病初入皮毛肌膚筋脈

則治之若至六腑五臟則半死半生矣編端曰氣絕不療喘而冷汗出二日死氣應手太陰氣絕

則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣不營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷則小

枯毛折毛折則氣先死而氣丁死火勝金非原所及也明季同出第 七卷中

氣極熱方三首

刪繁療氣極傷熱氣喘息衝胸常欲自悲心腹滿痛内外有熱煩嘔不安大前胡湯方 前胡二兩 半夏洗

麻黃去節 枳實各四兩 生薑五兩 黃芩三兩 乾姜十二兩 右八味切以水九升煮取三升去滓溫分三

尚德投  
千金作若

尚德投  
疑當作寸

服如人行四五里進一服忌羊肉鵠

又療氣機傷熱氣喘甚則唾血氣短之不欲食口燥咽乾竹葉湯方 竹葉切一升 麥門冬去心 小麥 生地

黃一作生薑 乾薑十枚 麻黃三兩 甘草一兩 石膏二兩 石九味切以水一斗煮取三升去滓

分為三服忌海藻松茶蘆薈

又療氣極傷熱肺虛多汗欬唾上氣喘急麻黃湯方 麻黃四兩 甘草二兩 杏仁四十枚 桂心 生薑

各二半夏 石膏六兩 紫苑兩 右八味切以水九升煮麻黃兩沸去上沫下藥煮取三升去滓

分為三服忌海藻生蔥松菜羊肉鵠並出第八卷中

### 氣極寒方二首

制繁療氣極寒傷風肺虛欬氣短不得息胸中迫急五味子湯方 五味子 甘草 紫苑 桂心 附

子地黃 乾薑 芎藭各二兩 辛兩 乾薑二十枚 右十味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌

海藻極氣 肉生蔥生菜出第八卷中

千金療氣極寒皮毛逆津液不通虛勞百病氣力損乏黃耆湯方 黃耆四兩 人參 白朮 桂心各

兩 生薑八兩 附子一枚 右七味切以水八升煮取二升去滓分為四服忌桃李雀肉生蔥方

無附子則集同 出第十七卷中

### 腎勞論一首

剛繁論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人迎冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生

逆之則化順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣千金同出第七卷中

### 腎勞實熱方二首

制繁療腎勞實熱少腹脹滿小便黃赤未有餘惡數而少莖中痛陰囊生瘡梔子湯方 梔子三升 枳

石黃五兩 淡竹葉切 生地黃切 榆白皮各一升 芍藥 通草 石葦三兩 滑石八兩 右十味切



高麗參  
金大黃  
補細辛  
兩

尚德樓  
字下疑  
方字

以水一斗煮取三升

去滓分為三服

忌蕪荑

第七卷中

千金療腎虛熱少腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急瀉腎湯方

黃芩

兩三

磁石

兩八

兩碎

切以水九升煮七物取二升五合去滓內大黃更煮取二升三合去大黃滓下地黃汁微火上煎一兩

沸下芒硝分為三服忌海藻松菜羊肉鰯生菜酢物蕪荑

第十卷中

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

腎勞虛寒方二首

刪繁療腎勞虛寒關格寒腰背強直飲食減少日氣力羸人參補腎湯

人參

甘草

桂心

橘皮

茯苓

杜仲

白朮

生薑

羊腎

六升去滓分為六服晝四夜二服覆頭眠忌海藻松菜生葱酢物桃李雀肉等

又療腎虛寒損耳鳴好睡欠味委頓羊腎補腎湯方

羊腎

細切

磁石

白朮

黃耆

茯苓

乾

水忌生葱桃李雀肉酢等物

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

腎勞熱方二首

千金療腎勞熱陰囊生瘡麻黃根粉方

麻黃根

石硫黃

研各

三兩

米粉

五合

右三味搏下篩合研安絮如

常用粉法搗磨上粉濕更搗之

刪繁附後同出

刪繁療勞熱四肢腫急少腹滿痛顏色黑黃關格不通蠶甲湯方

蠶甲

炙

麻黃

去

節升麻

前胡

羚羊

角

三兩

桑根白皮

雞白

升切一

香豉

別裏

黃芩

兩三

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服

忌葱菜

卷中

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

腎熱方三首

刪繁療腎熱四肢腫急有蟻蟲如果中蟲生在腎為病胃聚散方

胃聚

散方

大者三

乾漆

三兩

吳茱萸

五十

粒

粒

尚德按並  
字疑衍

尚德按下  
金磁石四  
兩鈴羊角  
一兩

尚德按下  
金磁石四  
兩鈴羊角  
一兩

燕美

胡粉

各槐皮

各

杏仁

四十枚去  
尖皮製研

右七味搗篩和胡粉研平旦以井花水調服方寸匕

並出

第八

中卷

千金療腎熱好忘耳聾無聞四肢滿急腰背動轉強直方

柴胡

茯苓

澤瀉

黃芩

磁石

各

半斤

杏仁

各

大青

芒硝

各

三升

地黃

切

一鈴

羊角

四兩

淡竹葉

切

一

右十二味切以水

煮

夏升麻

杏仁

各

大青

芒硝

各

三升

地黃

切

一鈴

羊角

四兩

淡竹葉

切

一

右十二味切以水

煮

一斗

煮取三升去滓下芒硝分為三服日再忌酢物

又療腎熱小便黃赤不出出如梔子汁輒如黃柏汁每飲小便即莖頭痛方

梔子

通草

各

三石

薑

去毛

冬葵子

一車前草

切

二

右八味切以水二斗煮車前草取一斗

去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓溫分四服

並出

第十

骨極論一首

刪繁論曰凡骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳

鳴見黑色是其候也凡腎病則骨極牙齒苦痛手足痠疼不能久立屈伸不利身痺腰膝痠疲以冬主癸日

中邪傷風為腎風風應骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利

其氣衰則髮墮齒搖腰背相引而痛痛甚則欬唾若氣陽陽則實實則熱熱則面色焄隱曲勝腕不通牙

齒腦髓苦痛手足痠疼耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善癢病者

病始於皮毛肌膚筋脈即須療之若入六腑五藏則半生半死矣扁鵲曰骨絕不治瘠而切痛伸縮不得

十日死骨應足少陰足少陰氣絕則骨枯足少陰者冬脈也伏行而濡滑骨隨者也故骨不濡則肉不能

著骨也骨肉不相親則肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤則骨先死死成為已死土勝水醫

所不能療

第十金匱並出

第八卷中

骨極實方四首

刪繁療骨極主腎實熱病則色焄隱曲勝腕不通大便壅塞四肢滿急乾栗湯方

乾栗

去核

大黃

十枚

湯

方

乾栗

去核

大黃

十枚

湯

方

乾栗

去核

大黃

十枚

湯

方

乾栗

去核

大黃

十枚

湯

方



大戟

切炒

甘草

炙

甘遂

各一兩

芫花

半兩

芒硝

二兩

薤白

半兩

右九味切以水五升煮取一升六

合後下芒硝分為四服忌海藻松菜

出第八

千金療骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞面頰枯黑耳鳴虛熱三黃湯方

大黃

切別漬

芒硝

各三

梔子

十四

甘草

一兩

右五味切以水四升先煮三物取一升五合去滓下大黃更煎兩沸

下芒硝分為三服忌海藻松菜

出第九

又療骨實酸疼苦煩熱煎方

葛根汁

生地黄汁

生麥門冬汁

各一

赤蜜

右四味汁相攪調微火

尚德按千金麥門冬作五合赤蜜一升

上煎之三沸分三服忌蕪羹

又療骨髓中疼方

芍藥

一斤

生地黄

五斤

虎骨

四兩

右三味切以酒一斗漬三宿暴乾復入酒如此取酒

盡為度搗篩酒服方寸匕日三忌蕪羹

出第十

骨極虛方七首

刪繁骨極虛寒主腎病則面腫垢黑腰痛不能久立屈伸不利夢驚悸上氣少腹裏急痛引腰腰脊

四肢常苦寒冷大小便或白腎瀝湯方

羊腎

一具

芍藥

麥門冬

各三

乾地黄

當歸

各三

乾薑

各二

五味子

各二

茯苓

甘草

芎藭

遠志

各二

黃芩

桂心

大棗

各二十

右十五味切以水

一斗五升煮腎取一斗除腎內藥煮取四升去滓分為四服晝三夜一若遺小便加桑螵蛸二十枚炙

忌海藻松菜生葱酢物蕪羹

又炙法

扁鵲曰第十八椎名曰小腸俞主小便不利少腹脹滿虛之兩邊各一寸五分隨年壯炙之主

骨極

並出第八

卷中

千金療骨虛酸疼不要好倦主膀胱寒虎骨酒方

虎骨

一具

並通炙取黃焦汁盡碎之如雀頭大釀米

三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水也酒熟封頭五十四開飲

又療虛勞冷骨節痛無力方

豉

地黃

各八斤

右二味再通蒸暴乾搗篩食後以酒一升服二方寸匕

尚德按二  
十金作一

再服亦療虛熱等疾忌蘘蕪

又虛勞體疼方 天門冬為散酒服方寸匕日三二百日差忌鯉魚

又方 地黃一石取汁酒二斗相攪重煎溫服日三補髓忌蘘蕪

又療骨體冷疼痛灸法 灸上廉七十壯三里下三寸是

精極論并方三首

尚德按三  
升千金作  
二升

尚德按十  
金竹憑一  
合甘草桂  
心麻黃各  
三兩

刪繁論曰凡精極者通主五藏六腑之病候也若五藏六腑衰則形體皆極目視無明齒焦而髮落身重  
則腎水生耳聾行步不正邪風逆於六腑淫虛厥於五藏故曰精極也凡陽邪害五藏陰邪損六腑陽實  
則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視無明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛  
痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒體重則腎水生耳聾行步不正邪風入內行於五藏則欲  
欬則多涕唾而腫氣逆所以形不足者溫之以氣精不足者補之以味善療精者先療肌膚筋脈次療六  
腑五藏若邪至五藏則半死半生矣扁鵲曰五陰氣俱絕不可療絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠  
至一日半日矣非醫所及也宜須精研以表療裏以左療右以右療左以我知彼疾皆差也

千金療精極實熱眼視無明齒焦髮落形震體痛通身虛熱竹葉黃芩湯方

兩生薑六兩麥門冬三兩甘草二兩大黃二兩芍藥二兩生地黃切一兩右九味切以水九升煮取三升去滓分  
為三服忌酢物海藻松菜蘘蕪

又療精極五藏六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中煩痛煩悶方 生地黃汁二升生麥門冬汁二升赤蜜 竹憑

各一石膏八兩人參 芍藥各三兩甘草一兩黃芩三兩當歸 桂心各四兩麻黃二兩右十二味以水七  
升先煮八物取二升去滓下地黃汁等煮取四升分四服日三夜一忌海藻松菜生葱蘘蕪

並出第十  
九卷中

虛勞失精方五首



病源腎氣虛損不能藏精故精漏失其病少腹弦急陰頭寒目眶痛髮落診其脈數而散者失精脈也凡

脈孔動微緊男子失精

出第四卷中

深師人參丸療虛勞失精方

人參二兩桂心二兩牡蠣二兩薯蕷二兩黃柏二兩細辛二兩附子二兩地黃二兩麥門冬二兩乾薑二兩乾地黄四分兔絲子二兩右十三味

搏合下篩和以白蜜為丸酒服如梧子大三丸

痺加附子一分炮婦人血崩加乾地黄好者二分一本云黃柏四分忌猪肉冷水生葱生菜蕪荑

中

范汪療男子虛失精三物天雄散方

天雄二兩白朮八兩桂心六兩

右藥搏下篩服半錢匕日三稍稍增

之忌猪肉冷水桃李雀肉主葱

張仲景方有龍骨文仲同出第六十八卷中

千金療男子虛勞失精陰縮灸法

灸中封五十壯

又男子虛勞失精陰上縮莖中痛方

灸大赫三十壯穴在夾臑骨端三寸

並出第十九卷中穴尺寸遠近其脈三十九

中卷

古今錄驗療虛損失精黃湯方

薯蕷二兩當歸二兩甘草二兩桂心二兩茯苓二兩石斛二兩乾棗一百三白蜜一

升二右八味切以水一斗煮取四升內蜜煎取三升分爲四服日三夜一以食相間忌海藻松菜生葱

范汪同出第三卷中

虛勞尿精方八首

病源虛勞尿精者腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰夢傷腎虛不能藏其精故因小便而精液出也

四卷

深師療男子尿精方

枯萋根二兩澤瀉二兩土瓜根二兩

右三味搏合下篩以牛膝和為丸如梧子先食

服三丸良

范汪云用四升餘並同

又尿精小便白濁夢泄壯子散方

韭子二兩兔絲子二兩車前子二兩附子二兩當歸二兩芎藭二兩礬石二兩

右七味各一兩附子三枚當歸三枚芎藭三枚礬石三枚

尚德按十  
金莊子一  
升稻米二

桂心兩一 右八味搗合下篩溫酒服方寸匕日三亦可蜜和為丸酒服如梧子大五丸忌猪肉冷水生

十金療虛勞尿精方 韭子二升糯米升一 右二味以水一斗七升煮如粥取汁六升分為三服精溢同此

又方 柘白皮 桑白皮五切各 右二味切以酒五升煮取三升分為三服一方柘白皮

又方 乾膠二兩 右一味搗末酒二升和溫分三服差鹿角膠

又方 新韭子二升十月 右一味好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南搗一萬杵平旦溫酒五合

服方寸匕日再服

又小便失精及夢泄精方 韭子熟 麥門冬去心各 菟絲子 車前子各二 芎藭二 白龍骨三 右六味

搗篩以酒服方寸匕日三不知稍稍增之甚者夜一服肝從用澤瀉一兩半

古今錄驗棘刺丸療男子百病小便過多夫精方 棘刺二兩 麥門冬去心 草薢 厚朴炙 菟絲子 柏子仁

從蓉 桂心 石斛 小草 細辛 杜仲 牛膝 防葵 乾地黄各一 石龍芮三 巴戟天二 烏頭

半兩地 右十八味搗下篩以蜜雜羅子黃各半和之搗五六千杵以飲服如梧子十九日三稍稍增

至三十丸以知為度忌猪肉冷水生蔥生菜千金有姜從深師

虛勞夢泄精方一十首

病源腎虛為邪所乘邪客於陰則夢交接腎藏精今腎虛弱不能制於精故因夢感動而泄也出第四

深師韭子丸療虛勞夢泄精方 韭子五合 大棗五枚 黃耆 人參 甘草炙 乾薑 當歸 龍骨 半夏

洗芍藥各三 右十味搗合下篩和以白蜜棗膏丸如梧子服十九日三四忌海藻松菜羊肉鰾千金

又棘刺丸療虛勞諸氣不足數夢或精自泄方 棘刺 天門冬去心 乾薑 芎藭 烏頭炮 小草

防葵 薯蕷 石龍芮 枸杞子 巴戟天 草薢 細辛 姜蕤 石斛 厚朴炙 牛膝 桂心各

兩 右十八味搗合下篩和以蜜雜子白各半相和丸如梧子先食服五丸日三若患風痿痺氣體不



便熱煩滿少氣消渴枯痺加姜蕤天門冬龜絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子關節腰背  
痛加草薢牛膝寒中氣脹時泄數唾嘔吐加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛以意增  
之兔絲子酒漬之經一宿後有一方十四物長陰加肉苁蓉磁石其說小異故兩存焉忌猪肉冷水生  
葱蒜菜鯉魚等

又鹿角湯療勞夢泄精方 鹿角一具 韭白一斤 生薑一斤 芎藭 茯苓 當歸 鹿茸二兩 白米五 右八

味切先以水五斗煮鹿角取一斗二升去滓內諸藥煮取四升分服一升日三夜一鹿角唯取肥而解  
者打令碎也忌酢物

又桂心湯療虛喜夢與女邪交接精為自出方 桂心 牡蠣 芍藥 龍骨 甘草各二兩 大棗七

枚一方 生薑五兩 右七味咬咀以水八升煎取三升去滓溫分三服忌海藻松菜生葱范汪同並出

千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方 人參 麥門冬各二兩 赤石脂 遠志各二兩 續斷 鹿茸六分 茯苓一兩

龍齒炙 磁石研 從蓉各八分 乾地黄十二分 丹參 韭子各五 柏子仁各五 右十四味搗篩蜜和丸如梧子

以酒服二十九日再稍稍加至三十九丸忌酢物蕪荑

又療夢失精方 韭子一升 右一味搗篩以酒服方寸匕日再神效並出第十

古今錄驗石斛散療男子夢泄精方 石斛各二兩 桑螵蛸 紫苑各二兩 乾漆炙 五味子 乾地黄 鍾乳所

遠志皮 附子二兩 右九味搗合下篩以酒服方寸匕漸漸增至二匕日三服忌猪肉冷水蕪荑

中十卷

小品龍骨湯療夢失精諸脈浮動心悸少急隱處寒目睡疼頭髮脫者常七日許一劑至良方 龍骨

甘草二分 牡蠣三分 桂心 芍藥各四分 大棗四枚 生薑五分 右七味切以水四升煮取一升半分再服

虛羸浮熱汗出者除桂加白薇三分附子三分炮故曰二加龍骨湯忌海藻松菜生葱猪肉冷水

又薰草湯療夢失精方 薰草 人參 乾地黄 白朮 芍藥各三 茯苓 桂心 甘草二兩 大棗二十

尚德按一  
寸明堂作  
三寸

枕

右丸味切以水八升煮取三升分為二服每服如人行四五里一方又有茯苓三兩忌桃李雀肉

大酢

海藻松菜生葱

一本無薰草人參又有薰草人參龍骨別是一方范汪同並出第三卷中

集驗灸丈夫夢泄法

灸足內踝上一寸一名三陰交二七壯兩腳皆灸內踝大脈並四指是

范汪文仲同出

第五  
卷中



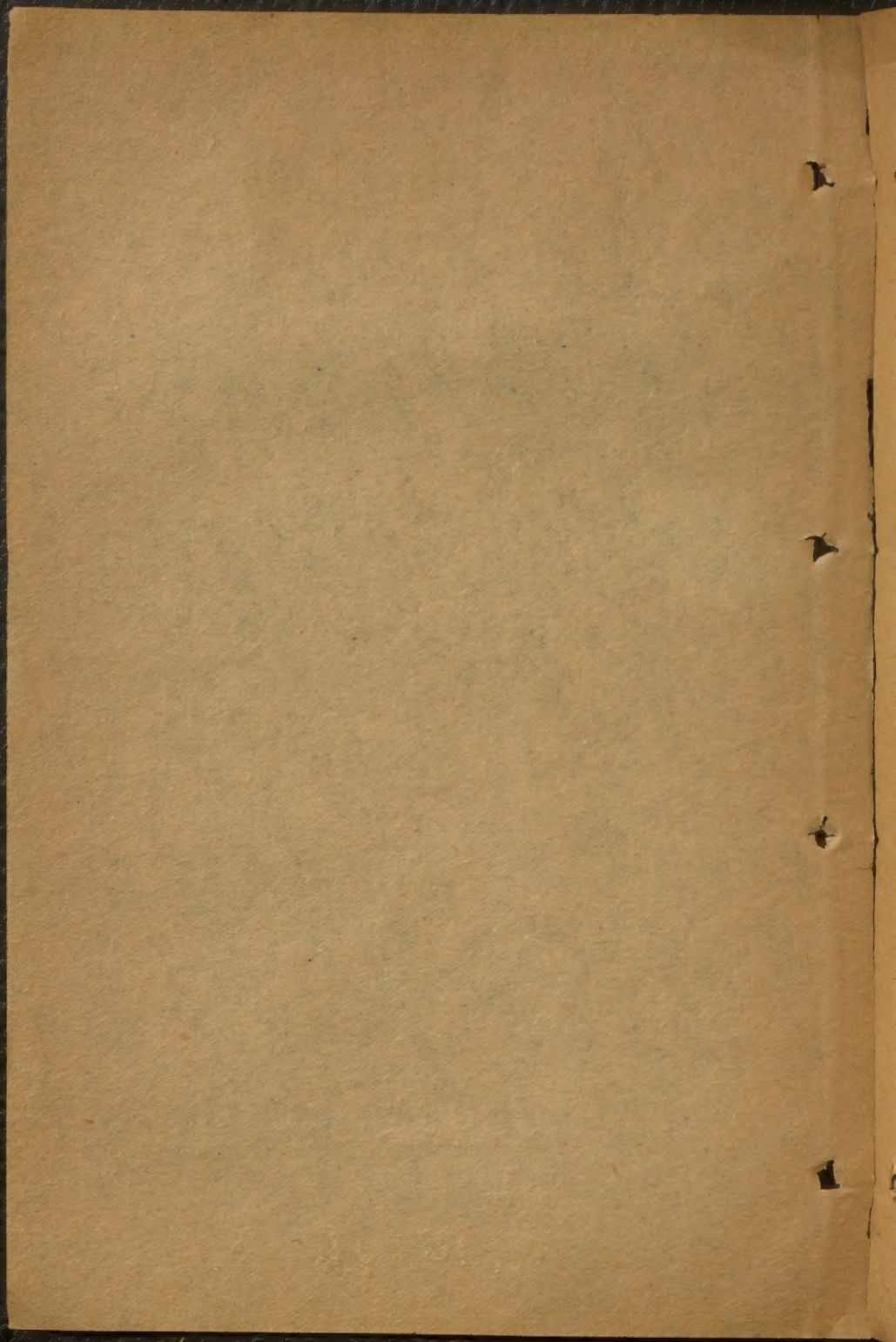
卷之四

卷之四

卷之四

卷之四

卷之四





W2467W

1915

V. 14-16